

さざなみコンサート

「明石人丸笛の会」器楽演奏

令和6年5月19日(日)開催

プログラム最初は楽器の紹介も兼ねて、それぞれの楽器の特徴的な音色を聴かせてくれました。フルート・オカリナ・リコーダー・ボンゴなど、一つ一つの楽器の魅力が伝わる演奏で、観客の皆様も興味深そうに聴き入っていらっしゃいました。

プログラム半ばでは「合奏」をご披露いただきました。素朴で温かなオカリナ、伸びのある高音と耳に良く響く低音が魅力のリコーダーなど、一つ一つの優しい音色が響き合って会場全体を包み込む迫力のある演奏となりました。

✿皆さまからのお声✿

- ・ なつかしい歌を聞き、青春時代を思い出しました。
- ・ 各々の楽器での演奏をしていただき良かった。



今後のさざなみコンサート

★令和6年6月16日(日) 11:00~
「オクトパッション様」による器楽演奏



定員
残りわずか!

★令和6年7月14日(日) 11:00~
「ラウレア&ミューズフラオハナ様」による
ハワイアンライブ



6月20日(木)
9時から受付開始!

熱中症の症状とは??

熱中症とは高温多湿な環境に、私たちの身体が適応できないことで生じる様々な症状の総称です。以下の症状が出たら熱中症にかかっている危険性があります。

- ・ めまいや顔のほてり ・ 体のだるさや吐き気
- ・ 筋肉痛や筋肉のけいれん ・ 体温が高い
- ・ 汗のかきかたがおかしい ・ 水分補給ができない
- ・ 呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない

<熱中症と思った時は>

- ・ 救急車を呼ぶ ・ 涼しい場所へ移動 ・ 水分補給
- ・ 衣服を脱がし、体を冷やして体温をさげる

「みんなの写真展」開催中!

皆さんからいただいた写真をフリースペースと1階東玄関付近に展示しています。今回のテーマは「あかしのおもいで」です。写真は6月末まで展示しています。是非ご覧くださいね♪



いちおし！7月のふれあいカルチャー教室

「ニュースポーツ」

- ◆日時 令和6年7月7日（日）14時～15時
- ◆対象 障害者手帳をお持ちの方 ※付き添い可
- ◆定員 15人 ◆6月5日（水）9時から受付開始です♪



一緒に運動してみませんか？
ご参加お待ちしております♪

子育て支援センターあかし西

ふれあいオープンルーム



プレイルームでは、毎月誕生会を行っています。



今月は5月生まれの5人のお友だちが「おめでとう」とお祝いをしてもらいました。



みんな、いっぱい遊んで、健やかに大きくなあれ！

R6年5月17日（金）開催

健康レストラン

腸内応援！
シンバイオティクス
メニュー！！

「健康レストラン」は、栄養士が作った食事と講話を楽しんでいただく教室です。



食事の後は、健康に役立つ講話！



今回はシンバイオティクスメニュー！



甘酒で作ったデザート付き♪



消防訓練を実施しました

5月21日（火）に本年度1回目の消防訓練を実施しました。



Instagram



YouTube



HP

コンサートや教室などのイベント詳細は各SNSより！

今月のふたみんめいえ



たみおくんがウェディングプランナーに挑戦！
ふたみに似合うドレスを選んでね♡

