# ふたみん通信

第200号A
2026年11月1日発行
ふれあいプラザあかし西

## さざなみコンサート

令和８年10月11日(日)開催

### 「ティーブレイク」 ヴォーカル・ギター・ヴァイオリン・フルート・キーボード演奏

今回は初めてのご出演となる「ティーブレイク」の皆様に、ヴォーカル・ギター・ヴァイオリン・フルート・キーボード演奏をご披露いただきました。『秋桜』や『川の流れのように』などの懐かしの名曲を数多く演奏して下さり、歌詞をお配りして会場みんなで歌って楽しみました♪
４種類の楽器の音色と澄んだ歌声からうまれる美しいハーモニーが心に響き、優雅な秋の調べに癒される素敵なコンサートとなりました。




**皆さまからのお声**

- 懐かしい歌を一緒に歌ってすっかり昔に返りました。
- 楽しい時間が過ごせた。ハーモニーが良かった。
- 演奏と一体になれてとても楽しかったです。

## 今後のさざなみコンサート

★令和８年11月15（日）11：00～
「明石人丸笛の会」による楽器演奏



受付中

11月20日(金)
９時から受付開始！

★令和８年12月20日（日）11：00～
「AKS」によるフォルクローレ（南米音楽）



## 子育て支援センターあかし西

### 子ども図書コーナーの紹介





毎月、季節の行事に関する本が、たくさん並びます。

もうすぐクリスマスの絵本で、賑やかになりますよ！



## 料理教室♪ ふれあいカルチャー教室

**R8年10月11日（日）開催**

今回はキンパ（韓国風のり巻き）とチヂミを作りました♪







じゃがいものチヂミを焼いています♪

皆さん、きれいにキンパが巻けました♪





# ふたみん通信

第200号B
2026年11月1日発行
ふれあいプラザあかし西

## わくわくオータムフェスタ　令和8年10月24日（土）開催

全館あげてのお祭り「わくわくオータムフェスタ」を開催しました！ダンスや楽器演奏を披露するバラエティショーをはじめ、おまつりごっこ、授産品の販売、健康チェック、ゲームやレク工作体験、縁日コーナー、作品展示など、盛りだくさんな内容でたくさんのお客様に楽しんでいただきました♪

### バラエティショー








### 健康チェック



### かざぐるまコーナー



### おまつりごっこ





### 縁日コーナー





### たこバスコーナー




### 授産品販売




### レク工作体験




### 作品展示






### 折り紙教室



ご来場ありがとうございました♡

## 消防訓練を実施します！

11月24日（火）に消防訓練を実施します。
14時25分～15時10分頃は1階・地階の自動ドアとエレベーターを停止します。
ご協力よろしくお願いいたします。

消防車の展示もあるよ！
(14時～14時20分頃)



Instagram　YouTube　HP　LINE

## 今月のふたみんぬりえ




今回は、秋の神社で巫女さんにチャレンジ！
七五三で会えるお友達もいるかな～？