12月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいプラザあかし西　TEL：078-945-0294
二見町東二見 1836-1　FAX：078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西 		1 ●貸室抽選会 9時10分～ ☺ふれあいオープンルーム 10時～10時20分	2 ★スマイル体操教室 S-4：9時30分～10時30分 S-5：11時～12時	3 ☺わらべっこあつまれ 10時～11時	4 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★ヘルシープラス 「卓球（応用編）」 10時～11時	5 ★スマイル体操教室 B：10時～11時 ★エンジョイプラス 「お正月のかざり作り♪」 14時～15時
6 ▲ふれあいカルチャー教室 （卓 球） 14時～15時	7 ★スマイル体操教室 S-1：9時30分～10時30分 S-2：11時～12時	8 ☺ふれあいオープンルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1：9時30分～10時30分 S-3：11時～12時	9 ★スマイル体操教室 G-5：11時～12時 	10 ★健康講座 「脳を活性化する生活習慣と体操！」 ①10時～11時 ②14時～15時	11 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★男性料理教室 「簡単フライドチキンとリース寿司でクリスマス☆」 10時～12時30分	12 ☺おはなし会 11時～11時15分 ★スポーツ講習会 「運動療法の基本のキ-年齢、活動量、持病別に-内科医による講話」 14時～15時
13 ▲ふれあいカルチャー教室 「好きな歌を聴いて歌って元気になろう！」 14時～15時	14 ★スマイル体操教室 P：9時30分～10時30分 G-2：11時～12時	15 ☺ふれあいオープンルーム(誕生会) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3：9時30分～10時30分 G-4：11時～12時	16 ★スマイル体操教室 S-4：9時30分～10時30分 S-5：11時～12時	17 ☺ふたみんクラブ 10時～11時 ★スマイル体操教室 B：14時～15時	18 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ■ボランティア体験教室 「見ても、やっても楽しい！手品ボランティア」 14時～15時	19 ★健康クッキング 「美味しく食べる『適塩』のコツを学びましょう！」 10時～12時30分
20 ●さざなみコンサート 「AKS」によるフォルクローレ（南米音楽） 11時～約1時間	21 ★スマイル体操教室 S-1：9時30分～10時30分 S-2：11時～12時	22 ☺ふれあいオープンルーム(工作教室) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1：9時30分～10時30分 S-3：11時～12時	23 ★スマイル体操教室 P：9時30分～10時30分 G-5：11時～12時	24 ☺ふたみんクラブ 10時～11時 	25 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★ふれあい交流会 「ふれあい感謝祭～レクリエーションで楽しく交流～」 14時～15時	26 ☺おはなし会 11時～11時15分 ▲JOYくらぶ 「トウモロコシ素材の粘土で干支（未）の作品づくり」 14時～15時
27 ◆休館日	28 	29 ◆休館日	30 ◆休館日	31 ◆休館日	コンサートや教室などの詳細はコチラから↓ LINE　Instagram　YouTube　HP	