



11月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
1 ●貸室抽選会 9時10分～	2 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	3 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時	4 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	5 ☺わらべっこあつまれ 10時～11時 ■ボランティア体験教室 「プラザ周辺の歴史を探索しよう♪」 14時～15時	6 ☺にこにこおしゃべり 「薬剤師によるくすりのはなし」 10時～10時30分 ★ヘルシープラス 「卓球(応用編)」 10時～11時	7 ★スマイル体操教室 B: 10時～11時
8 ★のびのびジュニア運動教室 (縄跳び・体操・ボール運動など) 10時～11時 ▲ふれあいカルチャー教室 (ニュースポーツ「スポーツチャンバラ」) 14時～15時	9 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-2: 11時～12時 	10 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	11 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時 	12 ★すくすく計測 10時～11時45分	13 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ☺はじめましての会 10時～11時 ★エンジョイプラス 「脳に嬉しい刺激! シナプソロジーで楽しく頭と身体を動かそう」 14時～15時	14 ☺おはなし会 11時～11時15分 ★スポーツ講習会 「北山保健師による『健康体操! 今回はマット運動以外をします!』」 14時～15時 ●ふれあい市民陶芸教室 (あかねカレッジ主催) 14時～16時
15 ●さざなみコンサート 「明石人丸笛の会」による楽器演奏 11時～約1時間 ▲JOYくらぶ (トランポリン、ボール体操など) 14時～15時	16 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	17 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時	18 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	19 ☺わらべっこのおはなし会 10時～10時45分 ☺おんがくとあそぼう リトミック 10時～11時 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時	20 	21 ★健康クッキング 「旬の食材を使ったアレルギー対策の食事」 10時～12時30分 ▲ふれあいカルチャー教室 「干支(未)の置物の絵付け♪」 14時～15時30分
22 ◆休館日	23 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時 1月振替分	24 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	25 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-5: 11時～12時	26 	27 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ■ゲートキーパー養成講座 「身近な人の悩みの聴き方～気づいた人ができること～」 14時～15時30分	28 ☺おはなし会 11時～11時15分
29 ☺パパとあそぼう 10時～11時	30 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時	●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西				

コンサートや教室などの詳細はコチラから↓



LINE



Instagram



YouTube



HP

