

さざなみコンサート

「ジョイフル ゴスペル ワン」 ゴスペル

令和7年11月9日(日)開催

今回は今年で25周年を迎える「ジョイフル ゴスペル ワン」の皆様にごospelを披露していただきました。一曲目からパワフルな歌声で、会場を一気にゴスペルの世界へと導いて下さいました。手を叩いたりステップを踏んだりしながら全身全霊で歌うパフォーマンスは大迫力で、観客の皆様も体を動かしたり手拍子をしたりと、ゴスペルの雰囲気を楽しんでいました。演者と観客と一緒に歌ったりエアー楽器を楽しんだり、最後には立ち上がってダンスを踊るなど、会場が一体になって楽しめるコンサートとなりました。



✿皆さまからのお声✿

- ・皆さんがいきいきと歌っているのを見て、元気をもらいました。楽しい時間でした。
- ・声を出したり踊ったりする時間もあって、一体感がありすばらしかったです。



今後のさざなみコンサート

★令和7年12月14日(日)

午前の部 11:00～「ピエントスあかね」による
フォルクローレ

受付中！



午後の部 14:00～「鼓舞」による
和太鼓演奏

受付中！



12月は200回記念のため2部制で開催！

※参加は午前の部か午後の部のいずれかのみとなります。

★令和8年1月18日(日) 11:00～

「大正琴あかね」による大正琴演奏



12月20日(土)
9時から受付開始！

ヒートショックに気を付けましょう！

寒い季節になると、暖かい場所から寒い場所に移動した際の急激な温度変化によって血圧が急変し、意識を失うことがあります。特に入浴時には以下のことに注意してヒートショックを予防しましょう！

- ・脱衣所と浴室を温めておく
- ・お風呂の温度は低め（41度以下）に設定する
- ・長湯をしない（10分以内）
- ・浴槽からゆっくり立ち上がる



避難訓練を実施しました！

11月18日(火)に地震津波避難訓練と消防訓練を行いました。『備えあれば憂いなし』いざという時慌てないために、日ごろからの備えが大切ですね！

安全行動



消火訓練



避難誘導



消防車見学



いちおし！1月のボランティア体験教室

「筋力チェックでフレイルに備えましょう！」

- ◆日 時 令和8年1月29日（木）14時～15時
- ◆対 象 どなたでも ◆定 員 15人
- ◆12月5日（金）9時から受付開始です♪



いつまでも自立した生活ができるように
お手伝いをする「フレイルサポーター」の
体験です。自分の健康にも役立ちますよ！
ご参加お待ちしております♪

子育て支援センターあかし西

R7年11月8日（土）開催

おはなし会



土曜日に開
いている「おは
なし会」
今日のテーマ
は野菜です。



ゴーヤ、かぶ
難しい名前もスラスラ
出てくる子どもたち。



野菜をたくさん
食べて、風邪な
どひかない強い
「からだ」にな
りますように！



R7年11月14日（金）開催

観光ボランティア

ボランティア体験教室

今回のボランティア体験教室はぶらり
子午線観光ガイドの方にプラザ周辺の
まちについて案内していただきました。



東二見大橋から景
色を楽しみ、歴史
も学びました。

橋からふれあい
プラザも見えま
した♪



みんなで記念写真
をパシャリ♪
お天気もよく紅葉
も綺麗でした。



年末年始のお知らせ

年末年始の休館日は 12月28日（日）～R8年
1月3日（土）です。貸室抽選会は R8年1月4日
（日）9時10分より開始します。お間違いのない
よう、よろしくお願い致します。

*あおぞら園…12/27（土）～1/4（日）

*ボランティア活動室…12/27（土）～1/5（月）

*ふたみ総合支援センター…12/27（土）～1/4（日）

今月のふたみんぬいえ



今月はバレリーナになったふたみん。この季節に
ぴったりな「くるみ割り人形」を踊っ
ています♪客席にはたみおくんもいるかな？



Instagram



YouTube



HP



LINE