



インフルエンザ流行の季節が近づいています！！

日本では12月～3月がインフルエンザの流行時期と言われています。しっかり予防しましょう！



保健師：山口

症状

初期：発熱 頭痛 倦怠感

→のどの痛み 咳 鼻水などの症状が続く

- ・中耳炎 副鼻腔炎 肺炎などの合併症
- ・持病の悪化 などが起こる方も・・・

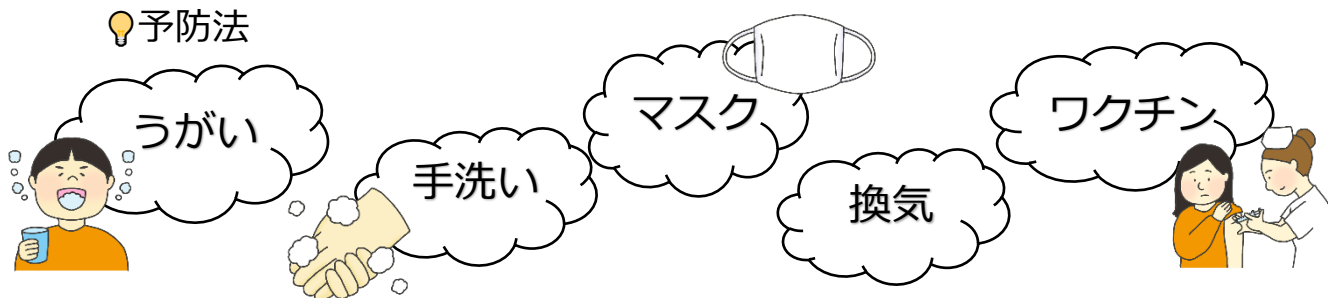
毎年数千人が死亡

💡小児や高齢者の危険なサインを見分けるポイント？

高熱に伴う**脱水症**に注意！！

水分や塩分をしっかりととりましょう！高齢者のインフルエンザは、若い人に比べ、インフルエンザになっても熱が出にくいことがあります。高い熱が出ていないからといって油断は禁物です。インフルエンザの後に「細菌性肺炎」を起こすことがあります。発熱や咳が長引く、呼吸が浅く、荒いようであれば、肺炎が疑われます。食事がしっかりとれているかどうかチェックしてください。

💡予防法



💡今年から「痛くない」ワクチンが登場！

インフルエンザ 経鼻ワクチン(フルミスト)の特徴

- 鼻の穴に噴霧する。痛みはほとんどない
- 接種は原則年1回
- 鼻水などの副反応が出ることも



2～18歳が対象

痛くないため、小児の接種率向上が期待されている