



12月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
1 ●貸室抽選会 9時10分～	2 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	3 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時 ◎ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分	4 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	5 ◎ふたみんクラブ 10時～11時	6 ◎にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★ヘルシープラス 「卓球（応用編）」 10時～11時	7 ★スポーツ講習会 「糖尿病治療の進歩 ～内科医による講話～」 14時～15時
8 ●さざなみコンサート 「魚住コーラスわか さ」による女声コー ラス 11時～約1時間 ▲ふれあい加チャ教室 (卓球) 14時～15時	9 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-2: 11時～12時	10 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時 ◎ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分	11 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時 	12 ◎わらべっこあつまれ 10時～11時	13 ◎にこにこおしゃべり 10時～10時30分 ★健康レストラン 「医食同源 ～認知症予防編～」 12時～13時30分	14 ◎おはなし会 11時～11時15分 ★スマイル体操教室 B: 10時～11時
15 ▲ふれあい加チャ教室 「みんなで楽しく中華 料理を作ろう！」 10時～12時30分	16 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	17 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時 ◎ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～10時20分	18 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	19 ◎ふたみんクラブ 10時～11時 ■ボランティア体験教室 「点字体験～あなた の名前を点字で書き ましょう～」 14時～15時	20 ◎にこにこおしゃべり 10時～10時20分	21 ◎おはなし会 11時～11時15分 ★健康講座 「血管を若く保つための 血糖管理～高すぎても低 すぎても危険な血糖値～」 ①10時～11時 ②14時～15時
22 ◆休館日	23 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時 	24 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時 ◎ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～10時20分	25 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-5: 11時～12時	26 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時	27 ◎にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★エンジョイプラス 「脳活性化シナプソロ ジー～脳と身体の機能 アップ～」 14時～15時	28
29 ◆休館日	30 ◆休館日	31 ◆休館日	●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ◎子育て支援センターあかし西			

コンサートや教室などの
詳細はコチラから→



Instagram



YouTube



HP