

# 12月教室・イベントのお知らせ

ふれあいプラザあかし西 TEL:078-945-0294  
二見町東二見 1836-1 FAX:078-945-0295

| 日   | 月  | 火   | 水   | 木   | 金   | 土  |   |
|---|--|---|---|---|---|--|---|
| <p>●ふれあいプラザあかし西<br/>■ボランティア体験教室<br/>★健康づくり教室<br/>▲福祉教室<br/>☺子育て支援センターあかし<br/>※はっぴい体操教室は年間登録制です!</p> |  |                     |   |                          |   | <p>1<br/>●貸室抽選会<br/>9時10分～<br/>☺にこにこおしゃべり<br/>10時～ 約30分間<br/>★はっぴい体操教室<br/>19時～20時</p> | <p>2<br/>▲ふれあいカルチャー教室<br/>(年賀状づくり)<br/>14時～15時30分</p> |
| <p>3<br/>★のびのびジュニア<br/>運動教室<br/>10時～11時30分<br/>▲JOYくらぶ<br/>(料理とマナー)<br/>13時30分～15時</p>              | <p>4<br/>★はっぴい体操教室<br/>①9時30分～<br/>10時30分<br/>②11時～12時</p>                           | <p>5<br/>☺ふれあいオープン<br/>ルーム<br/>10時～ 約30分間<br/>★いきいきシニア<br/>運動教室<br/>10時～11時30分</p>                    | <p>6<br/>★はっぴい体操教室<br/>①9時30分～<br/>10時30分<br/>②11時～12時</p>                                  | <p>7<br/>☺ふたみんクラブ<br/>10時～10時45分<br/>★ハートフル Song♪<br/>みんなの知ってるあの<br/>曲この曲唱って奏でて<br/>健康に♪<br/>14時～15時30分</p> | <p>8<br/>☺にこにこおしゃべり<br/>10時～ 約30分間<br/>★はっぴい体操教室<br/>19時～20時</p>  | <p>9<br/>☺おはなし会<br/>14時～ 約20分間<br/>★スポーツ講習会<br/>「脳と身体の機能アップ」<br/>14時30分～16時</p>        |   |
| <p>10<br/>●さざなみコンサート<br/>「カルテット夢」による<br/>琴と尺八<br/>11時～約1時間</p>                                      | <p>11<br/>★はっぴい体操教室<br/>①9時30分～<br/>10時30分<br/>②11時～12時</p>                          | <p>12<br/>☺クリスマス<br/>オープンルーム<br/>10時～<br/>■ボランティア体験教室<br/>レクリエーション「頭と体<br/>を使って!Ⅱ」<br/>14時～15時30分</p> | <p>13<br/>★はっぴい体操教室<br/>①9時30分～<br/>10時30分<br/>②11時～12時</p>                                 | <p>14<br/>☺わらべっこあつまれ<br/>10時～10時45分<br/>★わいわい交流会<br/>(ミニ運動会と茶話会)<br/>14時～15時30分</p>                         | <p>15<br/>☺にこにこおしゃべり<br/>10時～ 約30分間<br/>★はっぴい体操教室<br/>19時～20時</p> | <p>16<br/>▲ふれあいカルチャー教室<br/>(卓球)<br/>14時～15時30分</p>                                     |   |
| <p>17</p>   | <p>18<br/>★はっぴい体操教室<br/>①9時30分～<br/>10時30分<br/>②11時～12時</p>                          | <p>19<br/>☺ふれあいオープン<br/>ルーム(誕生会)<br/>10時～ 約30分間<br/>★いきいきシニア<br/>運動教室<br/>10時～11時30分</p>              | <p>20<br/>★はっぴい体操教室<br/>①9時30分～<br/>10時30分<br/>②11時～12時<br/>▲ふれあい体操教室<br/>17時30分～18時30分</p> | <p>21</p>   | <p>22<br/>☺にこにこおしゃべり<br/>10時～ 約30分間<br/>★はっぴい体操教室<br/>19時～20時</p> | <p>23<br/>☺おはなし会<br/>14時～ 約20分間</p>  |   |
| <p>24<br/>◆休館日</p>  | <p>25<br/>★はっぴい体操教室<br/>①9時30分～<br/>10時30分<br/>②11時～12時</p>                          | <p>26<br/>☺ふれあいオープン<br/>ルーム(工作教室)<br/>10時～ 約30分間</p>  | <p>27<br/>★はっぴい体操教室<br/>①9時30分～<br/>10時30分<br/>②11時～12時</p>                                 | <p>28</p>   | <p>29<br/>◆休館日</p>  | <p>30<br/>◆休館日</p>   |   |
| <p>31<br/>◆休館日</p>  |  |   |   |   |   |  |   |