



7月教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西

二見町東二見 1836-1
☎078-945-0294

日	月	火	水	木	金	土
●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室		▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西 ※はっぴい体操教室は年間登録制です！				1 ●貸室抽選会 9時10分～
2 ★のびのびジュニア運動教室 10時～11時30分 ▲JOYくらぶ (室内レクレーション) 13時30分～15時	3 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	4 ☺たなばたオープンルーム 10時～約30分間 ★いきいきシニア運動教室 10時～11時30分	5 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	6 ☺わらべっこのおはなし会 10時～10時45分 ★元気アップ講座シリーズ② 「リフレッシュヨガ」 14時～15時30分	7 ☺にこにこおしゃべり 10時～約30分間 ★はっぴい体操教室 19時～20時	8 ★スッキリボディ運動教室 10時～11時30分 ☺おはなし会 14時～約20分間 ▲ふれあい加チャ-教室 (ふれあいクラブ) 14時～15時30分
9 ★100回記念 ●さざなみコンサート 「肝美らさん」による 沖縄エイサー・沖縄舞踊・唄三線 11時～約1時間	10 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	11 ☺ふれあいオープンルーム(誕生会) 10時～約30分間 ★ダンスで楽しく健康に♪「明石の盆踊り」③ 14時～15時30分	12 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	13 ★すくすく計測 10時～11時45分	14 ☺にこにこおしゃべり 10時～約30分間 ★はっぴい体操教室 19時～20時	15 ★スポーツ講習会 「健康長寿の秘訣とは!？」 14時30分～16時
16	17 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	18 ☺ふれあいオープンルーム(工作教室) 10時～約30分間 ★いきいきシニア運動教室 10時～11時30分	19 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	20	21 ☺にこにこおしゃべり 10時～約30分間 ★はっぴい体操教室 19時～20時	22 ●わくわくサマーフェスタ 10時～14時 ※改修工事につき規模を縮小して開催します！
23 ◆休館日	24 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	25 ☺ふれあいオープンルーム 10時～約30分間 ★ダンスで楽しく健康に♪「明石の盆踊り」④ 14時～15時45分	26 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	27 ★ふれあい親子陶芸 9時30分～11時30分 ☺ふたみんクラブ 10時～10時45分	28 ☺にこにこおしゃべり 10時～約30分間 ★はっぴい体操教室 19時～20時	29 ▲ふれあい加チャ-教室 「初めての料理」 13時30分～15時30分
30 ★Iツヨイ☆クッキング 「明石の魚介を使った料理」 10時～13時30分	31 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 ■ボランティア体験教室 「目で見える言葉」手話を楽しく学びませんか 14時～15時30分					