



10月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西
二見町東二見 1836-1

TEL: 078-945-0294
FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土	
●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室		▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西		新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 中止・変更となる可能性があります。		1 ●貸室抽選会 9時10分～	
2 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時	3 ■アクティブシニア ボランティア 「認知症について 学んでみませんか」 14時～15時	4 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～ ★栄養教室 「めざせイキキ血管」 10時～12時30分	5	6 ☺わらべっこあつまれ 10時～11時 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	7 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ふたみん卓球教室 (応用編) 10時～11時	8 ☺おはなし会 11時～ ▲ふれあい加チャ-教室 (卓球)14時～15時	
9 ★幼児の健康づくり教室 「秋の味覚を使った 手づくりおやつ♪」 14時～15時30分	10 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	11 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～ ★いきいきシニア 運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	12 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	13 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	14 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ふたみん卓球教室 (応用編) 10時～11時	15 ★スポーツ講習会 「コロナ禍における 高血圧対策」 14時～15時	
16 ●さざなみコンサート 「ういず you」によるマ リimba演奏 11時～約1時間 ▲JOY くらぶ(室内ス ポーツ)14時～15時	17 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	18 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～ ★ふれあいウォーク 「正しい歩き方の習得」 14時～15時	19 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	20 ☺ふたみんクラブ 10時～11時 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	21 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ふたみん卓球教室 (応用編) 10時～11時	22 ☺おはなし会 11時～ ★スッキリボディ 運動教室 10時～11時	
23 ◆休館日	24 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	25 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～ ★いきいきシニア 運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	26 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	27 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	28 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ☺はじめましての会 10時～11時 ■ボランティア体験教室 「意外と簡単!点字体 験」14時～15時	29 ★ふれあい市民陶芸 14時～16時	
30 ☺わらべっこあつまれ ～今日はパパといっしょ～ 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 「たのしく折り紙!」 14時～15時	31 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	※はっぴい体操教室・いきいき シニア運動教室は年間登録制、 さざなみコンサートは予約制です!				  	