



9月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西		<div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px;"> <p>新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる可能性があります。</p> </div> 		1 ●貸室抽選会 9時10分～	2 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ■ボランティア体験教室 「楽しく折り紙♪」 14時～15時	3 ▲ふれあい加チャ-教室 (ゆったり体操) 14時～15時
4 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時	5 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	6 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～ ★いきいきシニア 運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	7 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	8 ★すくすく計測 (身長・体重測定、育児のよろづ相談) 10時～11時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	9 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ダンスで楽しく健康に♪ 「はじめてのフラダンス♪」③ 14時～15時	10 ☺おはなし会 11時～ ★スポーツ講習会 「大腸がんの予防について～運動との関連を含めて～」 14時～15時
11 ●さざなみコンサート 「あかねが丘大正琴クラブ」による大正琴演奏 11時～約1時間 ▲JOYくらぶ 14時～15時	12 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	13 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～ ★健康教室 「骨美人のポイント」 14時～15時	14 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	15 ☺ふたみんクラブ 10時～11時 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	16 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ダンスで楽しく健康に♪ 「はじめてのフラダンス♪」④ 14時～15時	17 ★スッキリボディ 運動教室 10時～11時
18	19 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	20 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～ ★いきいきシニア 運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	21 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	22 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	23 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★男性料理教室 「簡単ヘルシー料理」 10時～12時30分	24 ☺おはなし会 11時～ ▲ふれあい加チャ-教室 (陶芸教室) 14時～15時30分
25 ◆休館日	26 ☺歯科衛生士さん による「歯のはなし」 10時～10時30分	27 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～	28 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	29 ☺わらべっこのおはなし会 10時～10時45分 ★オープン健康チェック 13時30分～15時30分	30 ☺にこにこおしゃべり 10時～	※はっぴい体操教室・いきいきシニア運動教室は年間登録制、さざなみコンサートは予約制です！