



7月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土		
●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ◎子育て支援センターあかし西		新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる可能性があります。						
1 ●貸室抽選会 9時10分～ ◎にこにこおしゃべり 10時～	2 ▲ふれあい加チャ-教室 (ゆったり体操) 14時～15時	3 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時	4 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	5 ◎ふれあいオープン ルーム 10時～	6 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	7 ◎ふたみんクラブ 10時～11時 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	8 ◎にこにこおしゃべり 10時～ ■ボランティア体験教室 「フェルトで作る夢みる象さん♪」 14時～15時	9 ★スッキリボディ 運動教室 10時～11時 ◎おはなし会 11時～
10 ●さざなみコンサート 「肝美らさん」による 沖縄エイサー・沖縄舞踊・唄三線 11時～約1時間 ▲JOYくらぶ 14時～15時	11 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	12 ◎ふれあいオープン ルーム 10時～ ★いきいきシニア 運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	13 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	14 ★すくすく計測(身長・ 体重測定、育児のよろ づ相談) 10時～11時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	15 ◎にこにこおしゃべり 10時～	16 ★スポーツ講習会 「高齢者に多い眼の病 気」 14時～15時		
17	18 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	19 ◎ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～ ★栄養教室 「夏野菜を使った料理」 10時～12時30分	20 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	21 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	22 ◎にこにこおしゃべり 10時～	23 ★わくわく サマーフェスタ 10時～15時20分 ※詳細はポスター・ チラシにてご確認下 さい♪		
24 ◆休館日	25 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	26 ◎ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～ ★いきいきシニア 運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	27 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	28 ◎わらべっこのお はなし会 10時～10時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	29 ◎にこにこおしゃべり 10時～ ★I'z ヨイ☆クッキング 「明石の魚介を使った 料理」 10時～13時30分	30 ★ふれあい親子陶芸 9時30分～ 11時30分		
31 ▲ふれあい加チャ-教室 「みんなで楽しく演奏 会♪」 14時～15時	※はっぴい体操教室・いきいき シニア運動教室は年間登録制、 さざなみコンサートは予約制です！							