



# 12月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294  
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●ふれあいプラザあかし西</li> <li>■ボランティア体験教室</li> <li>★健康づくり教室</li> <li>▲福祉教室</li> <li>☺子育て支援センターあかし西</li> </ul>		 <p>新型コロナウイルス感染症 拡大防止のため、中止・変更 となる可能性があります。</p>		<b>1</b> ●貸室抽選会 9時10分～	<b>2</b> ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	<b>3</b> ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★健康教室 「健康!長生き! アンチエイジング!」 14時～15時	<b>4</b> ▲ふれあい加チャ-教室 (卓球) 14時～15時
<b>5</b> ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時	<b>6</b> ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	<b>7</b> ☺ふれあいオープン ルーム 10時～ ★いきいきシニア 運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	<b>8</b> ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	<b>9</b> ☺わらべっこあつまれ 10時～11時 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	<b>10</b> ☺にこにこおしゃべり 10時～ ■ボランティア体験教室 「文字で伝えよう! 要約筆記ちょこっと 体験」 14時～15時	<b>11</b> ☺おはなし会 11時～ ★スポーツ講習会 「健康寿命を延ばすた めに、脳を活性化! ～シナプソロジー～」 ①14時～15時 ②15時30分～ 16時30分	
<b>12</b> ▲JOYくらぶ (パナクレイ～エコ素材 の粘土を使った創作～) 14時～15時	<b>13</b> ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ★ダンスで楽しく 健康に♪ 「フォークダンス」① 14時～15時	<b>14</b> ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～ ★栄養教室 「血管アンチエイジングⅡ」 10時～12時30分	<b>15</b> ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	<b>16</b> ☺ふたみんクラブ 10時～11時 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	<b>17</b> ☺にこにこおしゃべり 10時～	<b>18</b> ▲ふれあい加チャ-教室 「楽しく折り紙♪」 14時～15時	
<b>19</b> ●さざなみコンサート 「トゥインクル ジャ ズ オーケストラ」 によるジャズ演奏 11時～約1時間	<b>20</b> ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ★ダンスで楽しく 健康に♪ 「フォークダンス」② 14時～15時	<b>21</b> ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～ ★いきいきシニア 運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	<b>22</b> ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	<b>23</b> ★男性料理教室 「簡単クリスマス料理」 10時～12時30分	<b>24</b> ☺にこにこおしゃべり 10時～	<b>25</b> ☺おはなし会 11時～	
<b>26</b> ◆休館日	<b>27</b>	<b>28</b> ☺ふれあいオープン ルーム 10時～	<b>29</b> ◆休館日	<b>30</b> ◆休館日	<b>31</b> ◆休館日	※はっぴい体操教室・ いきいきシニア運動 教室は年間登録制、 さざなみコンサート は予約制です!	