

10月教室・イベントのお知らせ

ふれあいプラザあかし西 TEL:078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX:078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> ●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし 		<p>※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる可能性があります。</p> 			<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●貸室抽選会 9時10分～ ☺にこにこおしゃべり 10時～ 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ★スポーツ講習会 「健康と運動効果を左右する噛みあわせ」 14時～15時
<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ★のびのびジュニア運動教室 10時～11時 	4	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ☺ふれあいオープンルーム 10時～ ☺親子だんす 10時～11時 ★栄養教室「血管アンチエイジング」 10時～12時 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★健康教室「コロナ禍だからちゃんとフレイル予防！」 14時～15時 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ☺おはなし会 11時～ ▲ふれあい加チャ-教室(卓球) 14時～15時
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ●わくわくオータムフェスタ ①10時～11時30分 ②14時～15時30分 ※①か②のどちらか一方のお申込みです 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ☺ふれあいオープンルーム 10時～ ★いきいきシニア運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ☺にこにこおしゃべり 10時～ ■ボランティア体験教室「居場所づくりのサロンボランティア」 14時～15時 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ★スッキリボディ運動教室 10時～11時
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ●さざなみコンサート「オクトパッション」によるギター演奏 11時～約1時間 ★幼児の健康づくり「わくわくおやつ～しっかりカルシウム～」 14時～15時30分 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ☺ふれあいオープンルーム(誕生会) 10時～ ★元気アップ講座シリーズ②「リフレッシュヨガ」 14時～15時 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ☺わらべっこあつまれ 10時～11時 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ☺にこにこおしゃべり 10時～ 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ☺おはなし会 11時～ ▲ふれあい加チャ-教室「たのしく♪折り紙」 14時～15時
<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆休館日 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ☺ふれあいオープンルーム(工作教室) 10時～ ★いきいきシニア運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ☺ふたみんクラブ 10時～11時 ★ほっとかい護「ころばぬ先の介護予防」 14時～15時 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ☺にこにこおしゃべり 10時～ 	<p>30</p>
<p>31</p>	<p>※はっぴい体操教室・いきいきシニア運動教室は年間登録制です!</p> 					

9月10日(金)から受付開始!