



# 8月教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL:078-945-0294  
二見町東二見 1836-1 FAX:078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土		
1 ●貸室抽選会 9時10分～	2 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	3 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～ ★健康教室 「楽しく血糖コントロール～食事と運動～」 ①14時～15時 ②18時～19時	4 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	5 ☺わらべっこあつまれ 10時～11時 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	6 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ふたみん卓球教室 (初級) 10時～11時	7 ★スポーツ講習会 「脳活でイキイキ、アンチエイジング」 14時～15時		
8 ●さざなみコンサート 「ウインドアンサンブルZERO」による吹奏楽 11時～約1時間 ▲JOYくらぶ 「パナクレイ」 14時～15時	9 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	10 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～ ★いきいきシニア 運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	11 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	12 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	13 ☺にこにこおしゃべり 10時～	14 ☺おはなし会 11時～		
15	16 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	17 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～ ★健康レストラン 「あなたの骨は大丈夫？」 12時～13時30分	18 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	19 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	20 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ふたみん卓球教室 (初級) 10時～11時 ★ダンスで楽しく健康に♪ 「フラダンス」① 14時～15時	21 ▲ふれあいカルチャー教室 (卓球) 14時～15時		
22 ◆休館日	23 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	24 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～ ★いきいきシニア 運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	25 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	26 ☺ふたみんクラブ 10時～11時 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	27 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ダンスで楽しく健康に♪ 「フラダンス」② 14時～15時	28 ☺おはなし会 11時～ ▲ふれあいカルチャー教室 「いざという時の お助けメニュー」 13時30分～ 15時30分		
29	30 ■ボランティア体験 教室 「手話 de コミュニ ケーション!～簡単! 手話体験～」 14時～15時	31 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～ ★ハートフル Song♪ 「歌って奏でて健康に♪」 14時～15時	<p>※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる可能性があります。</p> <p>●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室▲福祉教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西</p>				   <p>※はっぴい体操教室・いきいきシニア運動教室は年間登録制です!</p>	