



# 7月教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL:078-945-0294  
二見町東二見 1836-1 FAX:078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
<p>※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる可能性があります。</p> <p>●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西</p> <p>※はっぴい体操教室・いきいきシニア運動教室は年間登録制です！</p> 				<p>1 ●貸室抽選会 9時10分～</p> <p>★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時</p>	<p>2 ☺にこにこおしゃべり 10時～</p> <p>★栄養教室 「認知症予防をめざす」 10時～12時</p>	<p>3 ▲ふれあい加チャ-教室 (ふれあいクラブ) 14時～15時</p>
<p>4 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時</p>	<p>5 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時</p>	<p>6 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～</p> <p>★元気アップ講座 シリーズ① 「トランポ・ロビックス」 14時～15時</p>	<p>7 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時</p>	<p>8 ★すくすく計測 10時～11時45分</p> <p>★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時</p>	<p>9 ☺にこにこおしゃべり 10時～</p> <p>★ふたみん卓球教室 (中級) 10時～11時</p>	<p>10 ★スッキリボディ 運動教室 10時～11時</p> <p>☺おはなし会 11時～</p>
<p>11 ★エンジョイ☆クッキング 「明石の魚介を使った料理」 10時～13時30分</p> <p>●さざなみコンサート 「肝美らさん」による 沖縄エイサー・沖縄舞踊・ 唄三線 11時～ 約1時間</p>	<p>12 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時</p>	<p>13 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～</p> <p>★いきいきシニア 運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分</p>	<p>14 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時</p> <p>▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分</p>	<p>15 ☺ふたみんクラブ 10時～11時</p> <p>★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時</p>	<p>16 ☺にこにこおしゃべり 「言語聴覚士さんによる ことばのはなし」 10時～</p> <p>★ふたみん卓球教室 (初級) 10時～11時</p>	<p>17 ★スポーツ講習会 「今こそやりたい！その 場でできる動きチェッ ク！」 14時～15時</p>
<p>18</p>	<p>19 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時</p>	<p>20 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～</p>	<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23 ☺にこにこおしゃべり 10時～</p>	<p>24</p>
<p>25 ◆休館日</p>	<p>26</p>	<p>27 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～</p> <p>★いきいきシニア 運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分</p>	<p>28 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分</p>	<p>29 ☺わらべっこのお おはなし会 10時～10時45分</p> <p>■ボランティア体験教室 「お手軽！簡単！アンパン マンのチャム作り」 14時～15時</p>	<p>30 ☺にこにこおしゃべり 10時～</p> <p>★ふれあい親子陶芸 9時30分～11時30分</p> <p>■アクティブシニア ボランティア養成講座 「地域で支える認知症～認 知症サポーター養成講座 ～」14時～15時</p>	<p>31 ▲ふれあい加チャ-教室 「みんなで楽しく 演奏会♪」(音楽療法) 14時～15時</p>