



6月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
<p>※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる可能性があります。</p> <p>●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西</p> 		<p>1 ●貸室抽選会 9時10分～ ☺ふれあいオープンルーム 10時～</p>	<p>2 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	<p>3</p>	<p>4 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ふたみん卓球教室 (中級) 10時～11時</p>	<p>5 ▲ふれあいカルチャー教室 (卓球) 14時～15時</p>
<p>6 ★のびのびジュニア運動教室 10時～11時</p>	<p>7 ■ボランティア体験教室 「みんなで楽しく元気になろう!～健康ソムリエ体験～」 14時～15時</p>	<p>8 ☺ふれあいオープンルーム 10時～ ★栄養教室 「認知症予防をめざす」 10時～12時</p>	<p>9 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分</p>	<p>10</p>	<p>11 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ふたみん卓球教室 (中級) 10時～11時</p>	<p>12 ☺おはなし会 11時～ ★スッキリボディ運動教室 10時～11時</p>
<p>13 ☺ふたみんクラブ～今日はパパと いっしょ～ 10時～11時 ▲JOYくらぶ「室内レクリエーション」 14時～15時</p>	<p>14 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	<p>15 ☺ふれあいオープンルーム 10時～ ★いきいきシニア運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分</p>	<p>16 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	<p>17 ☺わらべっこあつまれ 10時～11時 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時</p>	<p>18 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ダンスで楽しく健康に♪ 「あかしの盆踊り②-②」 14時～15時</p>	<p>19 ★スポーツ講習 「あなたの膝大丈夫?」 14時～15時</p>
<p>20 ●さざなみコンサート「アミーゴ」によるギター演奏 11時～約1時間 ★幼児の健康づくり「わくわくおやつ～子どもが喜ぶおやつ～」 14時～15時30分</p>	<p>21 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	<p>22 ☺ふれあいオープンルーム(誕生会) 10時～ ★ほっとかい護 「楽しく介護予防～コロナに負けるな!～」 14時～15時</p>	<p>23 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分</p>	<p>24 ☺ふたみんクラブ 10時～11時 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時</p>	<p>25 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ダンスで楽しく健康に♪ 「あかしの盆踊り②-③」 14時～15時</p>	<p>26 ☺おはなし会 11時～ ★ふれあいカルチャー教室 「陶芸作品づくり」 14時～15時30分</p>
<p>27 ◆休館日</p>	<p>28 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	<p>29 ☺ふれあいオープンルーム(工作教室) 10時～ ★いきいきシニア運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分</p>	<p>30 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	 <p>※はっぴい体操教室・いきいきシニア運動教室は年間登録制です!</p>		