



# 5月教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL:078-945-0294  
二見町東二見 1836-1 FAX:078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

●ふれあいプラザあかし西  
★健康づくり教室  
☺子育て支援センターあかし西

■ボランティア体験教室 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる可能性があります。  
▲福祉教室



開催します

1  
●貸室抽選会  
9時10分～

2 ★のびのびジュニア 運動教室	3 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～	4 ☺ふれあいオープン ルーム	5 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～	6 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時	7 ☺にこにこおしゃべり 10時～	8 ☺おはなし会 11時～
------------------------	---------------------------	-----------------------	---------------------------	----------------------------	-------------------------	---------------------

5/1～5/11 までの教室とイベントは中止とさせていただきます。

9	10 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ ②11時～12時	11 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～ ★いきいきシニア 運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	12 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	13 ★すくすく計測 (乳幼児の発育測定、 育児相談・発達相談) 10時～11時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	14 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ダンスで楽しく 健康に♪ 「あかしの盆踊り」①-③ 14時～15時	15 ▲ふれあいカルチャー教室 (ふれあいクラブ) 14時～15時
---	--	---	--	--	---	--

16 ●さざなみコンサート 「琴修会」による大正琴 (手話&体操) 11時～約1時間	17 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	18 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会)10時～ ★健康レストラン 「あなたの骨は大丈夫？」 12時～13時30分	19 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	20 ☺ふたみんクラブ 10時～11時 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	21 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ■ボランティア体験教室 「ハンドケアで認知症 予防」 14時～15時	22 ☺おはなし会 11時～ ★スポーツ講習会 「筋肉で免疫アップを！」 14時～15時
--	--	---	--	--	---	---

23 ◆休館日	24 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	25 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～ ★いきいきシニア 運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	26 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	27 ☺わらべっこの おはなし会 10時～10時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	28 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ☺はじめましての会 10時～11時 ★ダンスで楽しく 健康に♪ 「あかしの盆踊り」②-① 14時～15時	29
------------	--	--	--	---	---	----

30  
▲ふれあいカルチャー教室  
ミニ団扇づくり「かわい  
いさくらんぼ」  
14時～15時

31  
★体力測定会  
10時～11時

※はっぴい体操教室・  
いきいきシニア運動教室は  
年間登録制です！

