



2月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL:078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX:078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
	1 ●貸室抽選会 9時10分～	2 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～ ★いきいきシニア 運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	3 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	4 ☺ふたみんクラブ 10時～10時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	5 ☺にこにこおしゃべり 10時～	6 ▲ふれあい加チャ-教室 (ふれあいクラブ) 14時～15時
7 ☺ふたみんクラブ ～今日はパパといっしょ～ 10時～10時45分	8 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	9 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会)10時～ ★ほっとかい護 「介護予防で健康づくり ～ちょこっと脳トレ～」 14時～15時	10 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	11 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	12 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ■ボランティア体験教室 「コロナにまけない! ボランティア!!」 14時～15時	13 ★スリムデイ運動教室 10時～11時 ☺おはなし会 11時～
14 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時 ★幼児の健康づくり 「わくわくおやつ」 14時～15時30分	15 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	16 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～ ★いきいきシニア 運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分 ★ダンスで楽しく健康に ♪「フォークダンス」② 14時～15時	17 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	18 ☺わらべっこあつまれ 10時～10時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	19 ☺にこにこおしゃべり 10時～	20 ★スポーツ講習会 「ゆっくり座りで健康 ライフ!～尻もちはも ったいない～」 14時～15時
21 ●さざなみコンサート 「アミーゴ」による ギター演奏 11時～約1時間 ▲JOYくらぶ (室内スポーツ) 14時～15時	22 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	23 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～ ★健康教室 「健康教室ま・と・め ～ヘルシーライフ～」 14時～15時	24 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	25 ☺ふたみんクラブ 10時～10時45分 ★ダンスで楽しく 健康に♪ 「フォークダンス」③ 14時～15時	26 ☺にこにこおしゃべり 10時～	27 ☺おはなし会 11時～ ▲ふれあい加チャ-教室 「ハッピーケーキずし 作り」 10時～12時30分
28 ◆休館日	●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西					



※はっぴい体操教室・いきいきシニア運動教室は年間登録制です!