



# 12月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294  
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西		1 ●貸室抽選会 9時10分～ ☺ふれあいオープン ルーム 10時～	2 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	3 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	4 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★元気アップ講座 シリーズ④「折り紙で 楽しく脳トレ♪」 14時～15時	5 ▲ふれあい カルチャー教室 (ふれあいクラブ) 14時～15時
6 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時	7 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	8 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～ ★いきいきシニア 運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	9 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	10 ☺ふたみんクラブ 10時～10時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	11 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★健康教室 「知っ得! やっ得! 認知症予防～講話と 運動～」 14時～15時	12 ☺おはなし会 11時～ ▲ふれあい カルチャー教室 「楽しいおやつ作り」 13時30～15時30分 ★スポーツ講習会 「いきいき筋肉・いき いきライフ」 14時～15時
13	14 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ■ボランティア体験教室 「聞こえないってどんな こと?～要約筆記体験～」 14時～15時	15 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～	16 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	17 ☺わらべっこあつまれ 10時～10時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	18 ☺にこにこおしゃべり 10時～	19 ★スッキリボディ 運動教室 10時～11時
20 ●さざなみコンサート 「リンガーズあかね」によ るハンドチャイム演奏 と手あそび 11時～約1時間 ※11月20日9時 から受付開始 ▲JOYくらぶ 「粘土で干支づくり」 14時～15時	21 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	22 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～ ★いきいきシニア 運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	23	24 	25 ☺にこにこおしゃべり 10時～ 	26 ☺おはなし会 11時～ ★ふれあい市民陶芸 「陶芸作品づくり」 14時～16時
27 ◆休館日	28 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	29 ◆休館日	30 ◆休館日	31 ◆休館日	 ※はっぴい体操教室・いきいきシニア運動教室 は年間登録制です!	