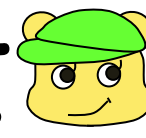




3月教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL:078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX:078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
1 ●貸室抽選会 9時10分～ ※実施致します。	2 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	3 ★いきいきシニア 運動教室 10時～11時30分 ◎ふれあいオープン ルーム(ひなまつり) 10時～約30分間	4 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	5 ◎ふたみんクラブ 10時～10時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	6 ◎にこにこおしゃべり 10時～約30分間 ■ボランティア体験 教室「素敵に折り紙♪」 14時～15時30分	7 ▲ふれあい加チャ-教室 (卓球) 14時～15時30分
8 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時30分	9 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ★ダンスで楽しく 健康に♪	10 ◎ふれあいオープン ルーム 10時～約30分間 ◎おんがくこめては うリトミック 10時～11時	11 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	12 ★すくすく計測 10時～11時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	13 ◎にこにこおしゃべり (交通安全教室) 10時～約30分間 ★男性料理教室 「初めてでも作れる！ 簡単ヘルシー料理」	14 ◎おはなし会 14時～約20分間 ▲ふれあい加チャ-教室 (音楽療法) 14時～15時30分
3月の教室とイベントは中止とさせていただきます。						
15 ●さざなみコンサート 「アルゴ・レッツ」による ピアノ演奏 11時～約1時間 ▲JOYくらぶ (3B [ボール・ベル・ベル ター] を使った体操) 14時～15時30分	★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	◎ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～約30分間 ★いきいきシニア 運動教室 10時～11時30分	★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	◎わらべっこ おはなし会 10時～10時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	◎にこにこおしゃべり 10時～約30分間	★スポーツ講習会 「アンチエイジングの 秘訣!!!」 14時～15時30分
22 ◆休館日	23 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ★ダンスで楽しく 健康に♪ 「フォークダンス」④ 14時～15時45分	24 ◎ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～約30分間	25 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	26 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	27 ◎にこにこおしゃべり 10時～約30分間	28 ◎おはなし会 14時～約20分間 ★177ヨ177ヨ177ヨ 「インド料理に挑戦！」 10時～13時30分
29	30	31 ◎ふれあいオープン ルーム(卒業式) 10時～約30分間	●ふれあいプラザあかし西 ※はっぴい体操教室・いきいきシニア運動教室は年間登録制です！ ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ◎子育て支援センターあかし西			

