



3月教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL:078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX:078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
1 ●貸室抽選会 9時10分～ ※実施致します。	2 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	3 ★いきいきシニア 運動教室 10時～11時30分	4 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	5 ☺ふたみんクラブ 10時～10時45分 ★はっぴい体操教室	6 ☺にこにこおしゃべり 10時～約30分間 ■ボランティア体験	7 ▲ふれあい加チャ-教室 (卓球) 14時～15時30分
3/15(日)までの教室とイベントは中止とさせていただきます。						
8 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時30分	9 ★はっ ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 ★ダンスで楽しく 健康に♪ 「フォークダンス」③ 14時～15時30分	ルーム 10時～約30分間 ☺おんがくこめては うリトミック 10時～11時 ★健康教室 「めざせ!健康長寿!!」 14時～15時30分	①9時30分～10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	10時～11時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	(交通安全教室) 10時～約30分間 ★男性料理教室 「初めてでも作れる! 簡単ヘルシー料理」 10時～12時30分	14時～約20分間 ▲ふれあい加チャ-教室 (音楽療法) 14時～15時30分
15 ●さざなみコンサート 「アルゴ・レッツ」による バンド演奏 11時～約1時間 ▲JOYくらぶ (3B [ボール・ベル・ベル ター]を使った体操) 14時～15時30分	16 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	17 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～約30分間 ★いきいきシニア 運動教室 10時～11時30分	18 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	19 ☺わらべっこ おはなし会 10時～10時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	20 ☺にこにこおしゃべり 10時～約30分間	21 ★スポーツ講習会 「アンチエイジングの 秘訣!!」 14時～15時30分
22 ◆休館日	23 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 ★ダンスで楽しく 健康に♪ 「フォークダンス」④ 14時～15時45分	24 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～約30分間	25 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	26 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	27 ☺にこにこおしゃべり 10時～約30分間	28 ☺おはなし会 14時～約20分間 ★Iツヨイ☆クッキング 「インド料理に挑戦!」 10時～13時30分
29	30	31 ☺ふれあいオープン ルーム(卒業式) 10時～約30分間	●ふれあいプラザあかし西 ※はっぴい体操教室・いきいきシニア運動教室は年間登録制です! ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西			

