



7月教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL:078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX:078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
	1 ●貸室抽選会 9時10分～ ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	2 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～約30分間 ★いきいきシニア運動 教室 10時～11時30分	3 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 ★元気アップ講座 シリーズ② 「折り紙で楽しく脳トレ！」 14時～15時30分	4 ☺わらべっこの おはなし会 10時～10時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	5 ☺にこにこおしゃべり 10時～約30分間	6
	7 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時30分	8 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	9 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～約30分間 ★ダンスで楽しく健康 に♪「盆踊り」③ 14時～15時30分	10 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	11 ★すくすく計測 10時～11時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	
14 ●さざなみコンサート 「肝美らさん」による沖縄工 イサー・沖縄舞踊・唄三線 11時～約1時間	15 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	16 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～約30分間 ★いきいきシニア運動 教室 10時～11時30分	17 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	18 ☺ふたみんクラブ 10時～10時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	19 ☺にこにこおしゃべり 10時～約30分間 ★ふたみん卓球教室 (中級)10時～12時	20 ★スッリボディ運動教室 10時～11時30分 ▲ふれあい加チャ-教室 (ちぎり絵) 14時～15時30分
21 ★スポーツ講習会 「生活不活動病を予防しよ う！」 14時～15時30分	22 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 ★インゾイ☆クッキング 「明石のたこを食べよう& 探せ!ちりめんモンスター」 10時～13時30分	23 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～約30分間 ★ダンスで楽しく健康 に♪「盆踊り」④ 14時～15時45分	24 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	25 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	26 ☺にこにこおしゃべり 10時～約30分間	27 ●わくわく サマーフェスタ 10時～14時30分
28 ◆休館日	29 ★ふれあい親子陶芸 9時30分～11時30分	30 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～約30分間 ■ボランティア体験教室 「手話で楽しく話してみま せんか？」 14時～15時30分	31 ☺親子だんす 10時～11時	●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西		

※はっぴい体操教室・いきいきシニア運動教室は年間登録制です!