

# 5月教室・イベントのお知らせ

ふれあいプラザあかし西 TEL:078-945-0294  
二見町東二見 1836-1 FAX:078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土	
<p>●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西</p>				<p>1 ●貸室抽選会 9時10分～ ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	<p>2 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時</p>	<p>3 ☺にこにこおしゃべり 10時～ 約30分間</p>	<p>4</p>
5	<p>6 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	<p>7 ☺ふれあいオープンルーム 10時～ 約30分間 ★いきいきシニア運動教室 10時～11時30分</p>	<p>8 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分</p>	<p>9 ★すくすく計測 10時～11時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時</p>	<p>10 ☺にこにこおしゃべり 10時～ 約30分間 ★健康教室 「コツコツ貯めよう！ 筋肉貯筋」 14時～15時30分</p>	<p>11 ☺おはなし会 14時～ 約20分間 ★スポーツ講習会 「筋力アップが健康アップ！」 14時～15時30分</p>	
<p>12 ★のびのびジュニア運動教室 10時～11時30分</p>	<p>13 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	<p>14 ☺ふれあいオープンルーム(誕生会) 10時～ 約30分間 ★てくてくウォークリー (謎解きラリーで楽しく散策♪) 13時30分～16時</p>	<p>15 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	<p>16 ☺わらべっこのおはなし会 10時～10時45分 ★健康レストラン 「かしこく食べて筋力アップ！」 12時～13時30分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時</p>	<p>17 ☺にこにこおしゃべり 10時～ 約30分間</p>	<p>18 ▲ふれあいカルチャー教室(卓球) 14時～15時30分</p>	
<p>19 ●さざなみコンサート 「明石人丸笛の会」による リコーダー・オカリナ・フルート・クラリネットの演奏と踊り 11時～約1時間 ▲JOYくらぶ 「バナクレイ(粘土)で作品づくり」 14時～15時30分</p>	<p>20 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	<p>21 ☺ふれあいオープンルーム 10時～ 約30分間 ★いきいきシニア運動教室 10時～11時30分</p>	<p>22 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分</p>	<p>23 ☺ふたみんクラブ 10時～10時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時</p>	<p>24 ☺にこにこおしゃべり 10時～ 約30分間 ☺トイレトレーニングのはなし 10時～11時</p>	<p>25 ☺おはなし会 14時～ 約20分間 ▲ふれあいカルチャー教室(折り紙) 14時～15時30分</p>	
<p>26 ◆休館日</p>	<p>27 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	<p>28 ☺ふれあいオープンルーム(工作教室) 10時～ 約30分間</p>	<p>29</p>	<p>30 ■ボランティア体験教室 「さわってわかる名刺作り～点字をつかって作ってみましょう！～」 14時～15時30分</p>	<p>31 ☺にこにこおしゃべり 10時～ 約30分間 ☺はじめましての会 10時～11時</p>		

※はっぴい体操教室・いきいきシニア運動教室は年間登録制です！