



# 4月教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL:078-945-0294  
二見町東二見 1836-1 FAX:078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土	
	<p>1</p> <p>●貸室抽選会 9時10分～</p> <p>★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	<p>2</p> <p>☺ふれあいオープンルーム 10時～約30分間</p> <p>★いきいきシニア運動教室 10時～11時30分</p>	<p>3</p> <p>★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	<p>4</p> <p>★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時</p>	<p>5</p> <p>☺にこにこおしゃべり 10時～約30分間</p>	<p>6</p> <p>▲ふれあい加チャ-教室 (ふれあいクラブ) 14時～15時30分</p>	
7	<p>8</p> <p>★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	<p>9</p> <p>☺ふれあいオープンルーム 10時～約30分間</p>	<p>10</p> <p>★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p> <p>▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分</p>	<p>11</p> <p>★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時</p>	<p>12</p> <p>☺にこにこおしゃべり 10時～約30分間</p> <p>★元気アップ講座 シリーズ① 「トランポ・ロビックスで健康づくり！」 14時～15時30分</p>	<p>13</p> <p>★スリッポ-デイ運動教室 10時～11時30分</p> <p>☺おはなし会 14時～約20分間</p>	
14	<p>15</p> <p>★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	<p>16</p> <p>☺ふれあいオープンルーム(誕生会) 10時～約30分間</p> <p>★いきいきシニア運動教室 10時～11時30分</p>	<p>17</p> <p>★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	<p>18</p> <p>☺わらべっこあつまれ 10時～10時45分</p> <p>★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時</p>	<p>19</p> <p>☺にこにこおしゃべり 10時～約30分間</p> <p>★栄養教室 「腸内環境改善で免疫力アップ！」 10時～12時30分</p>	<p>20</p> <p>★スポーツ講習会 「適度な運動で免疫アップ！」 14時～15時30分</p>	
<p>21</p> <p>●さざなみコンサート 「あんだんて&amp;花梨」による歌とオカリナ 11時～約1時間</p> <p>▲JOYくらぶ 14時～15時30分</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>☺ふれあいオープンルーム(工作教室) 10時～約30分間</p> <p>★健康教室 「腸寿のヒケツ、免疫力！」 14時～15時30分</p>	<p>24</p> <p>▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分</p>	<p>25</p> <p>☺ふたみんクラブ 10時～10時45分</p> <p>■ボランティア体験教室 「音の出る布おもちゃ作り！」 14時～15時30分</p>	<p>26</p> <p>☺にこにこおしゃべり 10時～約30分間</p>	<p>27</p> <p>☺おはなし会 14時～約20分間</p> <p>▲ふれあい加チャ-教室 (春のお弁当づくり) 10時～12時30分</p>	
<p>28</p> <p>◆休館日</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>☺ふれあいオープンルーム 10時～約30分間</p> <p>★ほっとかい護 「笑いヨガ」 14時～15時30分</p>	<p>●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西</p> <p>※はっぴい体操教室・いきいきシニア運動教室は年間登録制です！</p>				