



11月教室・イベントのお知らせ

ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西				1 ●貸室抽選会 9時10分～ ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	2 ☺にこにこおしゃべり 10時～ 約30分間	3 ★スッキリボディ 運動教室(託児あり) 10時～11時30分 ★ふれあい市民陶芸 「陶芸作品づくり」 14時～16時
4 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時30分	5 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ☺わらべうたであそぼう 11時～11時30分	6 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～ 約30分間 ★いきいきシニア運動教 室 10時～11時30分 ★ダンスで楽しく健康に♪ 「フラダンス」③ 14時～15時30分	7 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	8 ★すくすく計測 (乳幼児の発育測定、育児相談・ 発達相談) 10時～11時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	9 ☺にこにこおしゃべり 10時～ 約30分間	10 ☺おはなし会 14時～ 約20分間 ▲ふれあい加チャ-教室 (ふれあいクラブ) 14時～15時30分
11	12 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	13 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～ 約30分間 ★ダンスで楽しく健康に♪ 「フラダンス」④ 14時～15時45分	14 ☺薬剤師さんによる「くす りのはなし」 10時～11時 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	15 ☺ママのほっとタイム 10時～11時 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	16 ☺にこにこおしゃべり 10時～ 約30分間 ★ふれあいウォーキング 「あかしを歩こう♪」 9時20分～14時45分頃	17 ★スポーツ講習会 「認知症予防脳活トレーニ グ&らく楽体操」 14時～15時30分
18 ●さざなみコンサート 「AKP」によるフォルクロ ーレ(南米音楽) 11時～ 約1時間 ▲JOYくらぶ (室内スポーツ) 14時～15時30分	19 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	20 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～ 約30分間 ★いきいきシニア運動教 室 10時～11時30分	21 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	22 ☺わらべっこのおはなし会 10時～10時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時 ■ボランティア体験教室 「観光ボランティアと共に 二見の名所めぐり♪」 14時～15時30分	23 ☺にこにこおしゃべり 10時～ 約30分間	24 ☺おはなし会 14時～ 約20分間 ▲ふれあい加チャ-教室 (絵付け) 14時～15時30分
25 ◆休館日	26 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ★ほっとかい護 「知って得する介護のあれこれ」 14時～15時30分	27 ☺ふれあいオープンルーム (工作教室) 10時～約30分間 ★健康レストラン 「かしこく食べて目指せ腸寿!」 12時～13時30分	28 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	29 ☺ふたみんクラブ 10時～10時45分 ★元気アップ講座 シリーズ④ 「折り紙で楽しく脳トレ♪」 14時～15時30分	30 ☺にこにこおしゃべり 10時～ 約30分間	