



10月教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL:078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX:078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土	
	1 ●貸室抽選会 9時10分～ ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	2 ◎ふれあいオープンルーム 10時～約30分間 ★いきいきシニア運動教室 10時～11時30分	3 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	4 ◎うんどうかいごっこ 10時～11時 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	5 ◎にこにこおしゃべり 10時～約30分間	6	
7 ★のびのびジュニア運動教室 10時～11時30分	8 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	9 ◎ふれあいオープンルーム(誕生会) 10時～約30分間 ★健康教室 「高血糖と血管のコワイ関係～守ろうあなたの血管を～」 14時～15時30分	10 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	11 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	12 ◎にこにこおしゃべり 10時～約30分間	13 ★スッリボデイ運動教室 10時～11時30分 ◎おはなし会 14時～約20分間 ★幼児の健康づくり教室 「秋の味覚の手づくりおやつ♪」 14時～15時30分	
14 ●さざなみコンサート「SHOUT(シャウト)」によるアカペラ 13時30分～約1時間 *開始時間にご注意下さい	15 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	16 ◎ふれあいオープンルーム(工作教室) 10時～約30分間 ★いきいきシニア運動教室 10時～11時30分 ★ダンスで楽しく健康に♪「フラダンス①」 14時～15時30分	17 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時	18 ◎わらべっこあつまれ 10時～10時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	19 ◎にこにこおしゃべり 10時～約30分間	20 ★スポーツ講習会 「歩行は運動の基本です！～歩くことから始めよう～」 14時～15時30分 ▲ふれあい加チャ-教室 (初めての料理～秋の味覚を使った軽食～) 13時30分～15時30分	
21	22	23 ◎ふれあいオープンルーム(楽音さんのうたと手あそび) 10時～約30分間 ★ダンスで楽しく健康に♪「フラダンス②」 14時～15時30分	24 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	25 ◎ふたみんクラブ 10時～10時45分 ■ボランティア体験教室 「点字を使った名刺作り～あなただけの作品を～」 14時～15時30分	26 ◎にこにこおしゃべり 10時～約30分間	27 ◎おはなし会 14時～約20分間 ▲ふれあい加チャ-教室(卓球) 14時～15時30分	
28 ◆休館日	29	30 ◎ふれあいオープンルーム 10時～約30分間 ◎作ってあそぼう 10時～11時	31	●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ◎子育て支援センターあかし西 ※はっぴい体操教室・いきいきシニア運動教室は年間登録制です！			