



# 7月教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL:078-945-0294  
二見町東二見 1836-1 FAX:078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土	
1 ●貸室抽選会 9時10分～ ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時30分	2 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	3 ★いきいきシニア運動 教室 10時～11時30分 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～約30分間	4 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	5 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	6 ☺にこにこおしゃべり 10時～約30分間 ★元気アップ講座 シリーズ② 「リフレッシュヨガ」 14時～15時30分	7 ★スッキリボディ 運動教室 10時～11時30分	
8 ●さざなみコンサート 「肝美(ちむぢゅ)らさん」 による 沖縄エイサー・沖縄舞踊 唄三線 11時～約1時間	9 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	10 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～約30分間 ★ダンスで楽しく健康 に♪「盆踊り」③ 14時～15時30分	11 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	12 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時 ★すくすく計測 10時～11時45分	13 ☺にこにこおしゃべり 10時～約30分間	14 ☺おはなし会 14時～約20分間 ▲ふれあい加チャ-教室 (ふれあいクラブ) 14時～15時30分 ★スポーツ講習会 「運動で骨をつくる!」 14時～15時30分	
15 ▲JOYくらぶ (室内スポーツ) 14時～15時30分	16 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	17 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～約30分間 ★いきいきシニア運動 教室 10時～11時30分 ★ダンスで楽しく健康 に♪「盆踊り」④ 14時～15時30分	18 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	19 ☺わらべっこの おはなし会 10時～10時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	20 ☺にこにこおしゃべり 10時～約30分間	21 ●わくわく サマーフェスタ ありがとう10周年 ～もっと大きく ふれあいのわ～ 10時～14時30分	
22 ◆休館日	23 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ★ふれあい親子陶芸 9時30分～11時30分	24 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～約30分間 ■ボランティア体験 教室「手話を使って話し てみませんか」 14時～15時30分	25 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	26 ☺ふたみんクラブ 10時～10時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時 ★インゾ ヨイ☆クッキング 「明石の魚介を使った料理」 10時～13時30分	27 ☺にこにこおしゃべり 10時～ (幼稚園・保育所 こども園のはなし)	28 ☺おはなし会 14時～約20分間 ▲ふれあい加チャ-教室 「絵手紙」 14時～15時30分	
29	30	31 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～約30分間 ★ふたみん卓球教室 14時～16時	●ふれあいプラザあかし西 ※はっぴい体操教室・いきいきシニア運動教室は年間登録制です! ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西				

