



# 5月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294  
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西		1 ●貸室抽選会 9時10分～ ☺ふれあいオープン ルーム 10時～約30分間	2 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	3 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	4 ☺にこにこおしゃべり 10時～約30分間	5
6	7 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	8 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～約30分間 ★いきいきシニア運動 教室 10時～11時30分	9 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	10 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時 ☺わらべっこ おはなし会 10時～10時45分	11 ☺にこにこおしゃべり 10時～約30分間 ★てくてくウォーク プラザ周辺を散策しよう 13時30分～16時 ☺はじめましての会 10時～11時	12 ▲ふれあい加チャ-教室 (折り紙) 14時～15時30分 ☺おはなし会 14時～約20分間
13 ●さざなみコンサート 「アミーゴ」による ギター演奏 11時～約1時間	14 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	15 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～約30分間	16 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	17 ★すくすく計測 10時～11時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	18 ☺にこにこおしゃべり 10時～約30分間 ★健康レストラン 「かしこく食べて筋力 アップ!」 12時～13時30分	19 ★スッキリボディ運動教室 10時～11時30分 ★スポーツ講習会 「足の痛みを朗報!」 整形外科医による最新治療法 14時～15時30分
20 ▲JOYくらぶ (粘土で作品づくり) 14時～15時30分	21 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	22 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～約30分間 ★いきいきシニア運動 教室 10時～11時30分	23 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ☺わらべうたであそぼ う! 11時～11時30分 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	24 ☺ふたみんクラブ 10時～10時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	25 ☺にこにこおしゃべり 10時～約30分間 ☺トイレトレーニング のはなし 10時～11時	26 ☺おはなし会 14時～約20分間 ▲ふれあい加チャ-教室 (ふれあいクラブ) 14時～15時30分
27 ◆休館日	28 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	29 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～約30分間 ★健康教室 「めざせ! 貯筋で健康長 者!」 ①14時～15時30分 ②18時～19時30分	30	31 ■ボランティア体験教室 「アロマセラピー」 14時～16時	<p>※はっぴい体操教室・いきいきシニア運動教室は 年間登録制です!</p>	