



4月教室・イベントのお知らせ

ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
1 ●貸室抽選会 9時10分～ ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時30分	2 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	3 ★いきいきシニア 運動教室 10時～11時30分 ◎ふれあいオープン ルーム 10時～約30分間	4 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	5 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	6 ◎にこにこおしゃべり 10時～約30分間	7
8	9 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	10 ◎ふれあいオープン ルーム 10時～約30分間 ★健康教室 「知って得する メタボのお話」 14時～15時30分	11 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	12 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	13 ◎にこにこおしゃべり 10時～約30分間 ★栄養教室 「美味しくメタボ予防！」 10時～12時30分	14 ★スッキリボディ 運動教室 10時～11時30分 ▲ふれあい加チャ-教室 (卓球) 14時～15時30分 ◎おはなし会 14時～約20分間
15 ●さざなみコンサート 「あかねが丘学園 大正琴クラブ」による 大正琴演奏 11時～約1時間 ▲JOYくらぶ 「3B体操で ルンルン運動」 14時～15時30分	16 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	17 ◎ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～約30分間 ★いきいきシニア 運動教室 10時～11時30分	18 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時	19 ◎わらべっこあつまれ 10時～10時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時	20 ◎にこにこおしゃべり 10時～約30分間 ★元気アップ講座 シリーズ① 「トランポ・ロビックスで 健康づくり！」 14時～15時30分	21 ★スポーツ講習会 「知って納得！ メタボの基本」 14時～15時30分
22 ◆休館日	23	24 ◎ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～約30分間 ★ほっとかい護 「笑う門には健康来た る！」14時～15時30分	25 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分	26 ◎ふたみんクラブ 10時～10時45分 ■ボランティア体験 教室(布おもちゃ作り) 14時～15時30分	27 ◎にこにこおしゃべり 10時～約30分間	28 ▲ふれあい加チャ-教室 (料理) 10時～12時30分 ◎おはなし会 14時～約20分間
29	30	●ふれあいプラザあかし西 ※はっぴい体操教室・いきいき運動教室は年間登録制です！ ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ◎子育て支援センターあかし西				

