

いちおし！10月のボランティア体験教室

「音で寄り添うボランティア」～音声訳ボランティア～

- ◆日時 令和5年10月13日(金) 14時～15時30分
 - ◆対象 どなたでも
 - ◆会費 無料
- ◆9月5日(火)9時から受付開始です♪

一度体験してみませんか？
ご参加お待ちしております
おります♪

子育て支援センターあかし西

親子だんす

前中先生の指導のもと、お父さん、お母さんと一緒に歌あそびやダンスなどを楽しみました。



大きくふくらむパラバルーンに大人も子どももワクワク！



本気の力を出すお父さんたちでした…。



令和5年8月17日(木)開催

健康講座「骨コツ美人のポイント」

骨粗鬆マネージャーの永田看護師を講師に迎え、寝たがりの原因 1位を占める整形外科疾患についてその誘因や予防の方法などを、クイズを交えて楽しくお話していただきました！



「骨コツ美人のポイント!!!」
骨粗鬆症は自覚症状がないので、治療が遅れがちです。

背骨の骨折のある人はそうでない人と比較すると「健康寿命」が短くなります。



骨粗鬆の検査は、レントゲンを使ったものと、MRIになります。痛くない検査ですよ。



クールスポットとしてご利用ください！

当施設は、市民の皆様にも暑さをしのいで涼しく過ごせる場所「クールスポット」としてご利用いただけます。まだまだ暑い日が続きますので、熱中症になる前にひと休みをする場所として是非ご利用ください。

ふれあいの里もクールスポットとしてご利用いただけます。



今月のふたみんぬりえ

ふたみんのおしごとたいけん！

ファッションデザイナー



ファッションデザイナーは女の子の憧れ！
どんな服をつくろうかな～♪



*ぬりえはホームページから印刷できるよ！



Instagram



YouTube



HP

コンサートや教室などのイベント詳細は各SNSより！