



さざなみコンサート

「カノンカフェ」 ハワイアンスタイルのバンド

令和5年8月13日(日)開催

今回は初めてのご出演となるハワイアンスタイルのバンド「カノンカフェ」の皆様、様々なジャンルの曲を13曲ご披露いただきました。1曲目の『赤いレイ』が始まると、会場は爽やかな風を感じる夏らしい雰囲気になりました。ギター・ウクレレ・キーボードなどの楽器が会場いっぱいに広がり、素晴らしいアンサンブルを堪能することができました。終了時間を超えましたが、アンコールの声にこたえて『見上げてごらん夜の星を』を演奏してくださり、会場の皆さんも口ずさみながら大きな拍手を送っていました。



🌸皆さまからのお声🌸

- ・時間を忘れるほど楽しみました。
- ・シーズンにあったハワイアンが聞けて気分が良かった。

今後のさざなみコンサート

★令和5年9月10日(日) 11:00~
「ドルチェ・アマービレ様」による
クラリネット&ピアノ演奏



ただいま
キャンセル待ち!



★令和5年10月15日(日) 11:00~
「アンコーラ様」による管楽器アンサンブル



9月20日(水)
9時から受付開始!

非常用持ち出し袋に必要なものは? ~自分専用のベストチョイスを~

避難する時に必要な「非常用持ち出し袋」は、周辺環境や家族構成、年齢や性別や体質によって変わります。自分にとっての過不足を足し引きして自分だけのベストチョイスを考えてみてください。入れたものは記録しておき、サッと持ち出せるように玄関などの避難経路に置きましょう。

リュックに詰める時はタオルなど軽い物を底に、水など重いものは上のほうに入ると良いですよ♪



*救急セット

例) 絆創膏、消毒液
ガーゼ など

*情報収集ツール

例) 乾電池式の充電器
携帯ラジオ、連絡先のメモ など

*水と食料(最低限1日分)

例) 栄養補助ゼリー、缶詰
レトルト食品、水 など

*貴重品

例) 現金(小銭や千円札)
貴重品入れ(ポーチ) など

*必需品

例) メガネ、マスク、薬
紙おむつ など

*避難時に使うもの

例) ハザードマップ
軍手、懐中電灯 など

*避難生活を支えるもの

例) 携帯トイレ、歯ブラシ、除菌シート、シャンプー など