

子育て支援センターあかし西

令和4年8月12日(金)開催

受付カード

今までプレイルームに入室する際、受付票に氏名等を記入してもらっていましたが、4月から受付カードがあればそのまま入室できるようになりました。



受付カードは、図書貸出カードも兼ねているので、プレイルーム内のワゴンに並べている絵本や育児本を借りていただくこともできます。



住所を確認するものがあれば、即時カードを作ることができますので、プレイルーム受付まで声をかけてくださいね♪



ほっとかい護「脳トレ道場で認知症予防！」



認知症は介護を受ける理由の第1位！認知症予防は介護予防になります！



俳句作りは認知症予防に効果的！みんなで1句詠んでみました。



間違い探しは脳の記憶と視覚の部分を刺激します。



アルツハイマー型認知症は生活のスタイルを変えるだけで1/3減らすことができると言われています。増やす事3項目！（社会交流・運動・教育）減らす事6項目！（難聴・高血圧・肥満・喫煙・うつ・糖尿病）怠け者の脳を刺激して、活性化させましょう！

チャレンジ！脳トレ！

今回は「ひらめき力」が試される謎解き問題です。全問正解できるでしょうか？



- ①ある文字が並んでいます。最後の「？」に入る文字は何でしょう？
お→お→も→い→さ→き→「？」



ヒントはある物語の順番です！

- ②これはある魚の名前を表しています。一体何でしょう？

社	社	社	社
	算	算	算
国	国	国	

正解は1階受付まで♪

ヒントは、ひらがなに当てはめてみると…？

今月のふたみんめぐりえ



ふたみんのぶらり旅 in 福岡県
南蔵院 in 福岡県

ひまき | | むんれい | | さい

福岡県にある「南蔵院」はブロンズ製では世界一の大きさを誇る釈迦涅槃像です。左手からは赤・白・緑・黄・紫の5色の紐が垂れ下がっています。紐を握るとパワーがいただけるそうです♪

*めぐりえはホームページから印刷できるよ♪

