



子育て支援センターあかし西

## 子ども図書コーナー



4月、子ども図書コーナーに新しい本が仲間入りしました。

ドラマで話題の「渋沢栄一」、何気ない雑談から築ける信頼関係について教えてくれる「超雑談力」などは、早速大人の方が手に取ってくださっています。



お薦めは絵本の「マスクをとったら」



パンダがマスクをしている表紙に惹きつけられます。「マスクをとったら、何をしたい？」早くマスクなしで、大きな声で笑える日が来ますように！

## 光化学スモッグにご注意を！

4月から10月ごろにかけて「光化学スモッグ」が発生しやすくなります。光化学スモッグ注意報などが発令された場合には次の①～④に注意してください。

- ①なるべく屋外にでないようにする
- ②目に刺激や痛みを感じた人は洗眼する
- ③喉、鼻に刺激や痛みを感じた人はうがいをする
- ④症状がひどい人は医師の診断を受ける



＜光化学スモッグとは？＞

自動車や工場からの排気ガスに含まれる物質が、太陽からの紫外線を受けて化学反応を起こすと「光化学オキシダスト」という物質ができます。この濃度が高くなると「もや」が発生し、目の痛み、気分が悪くなるなど、身体に影響を及ぼします。

令和3年4月4日(日)開催

## のびのびジュニア運動教室



小学1年生から6年生までの15名が参加

ボールを使った体操や縄跳び練習など、一人一人の目標を決めて取り組む為運動が苦手な子も安心してご参加頂けるのも魅力のひとつ♪



親子ペアになって行う運動も取り入れ運動を通してコミュニケーションが生まれ子どもの成長を感じられます♪  
運動が苦手・学校の体育がついていけないなどあれば、是非「のびのびジュニア」へ！



## 今月のふたみんぬりえ



山形県山形市にある高瀬川では、4月中旬からGWまでの期間中、およそ250匹の色鮮やかなこいのぼりが上空を泳ぎみんなを楽しませています♪

\*ぬりえはホームページから印刷できるよ