

山元施設長ご挨拶

新年あけましておめでとうございます。お正月はゆっくりお過ごしになられましたでしょうか？
 昨年は新型コロナウイルスの影響の中、皆様より沢山のご支援ご協力を賜り有難く厚く御礼申し上げます。職員一同、力を合わせて信頼にお応えできるよう努めてまいりますので、本年もこれまで同様のご愛顧を賜ります様お願い申し上げます。

さざなみコンサート

「リングーズあかね」ハンドチャイム演奏と手あそび

令和2年12月20日(日)開催



今回は「リングーズあかね」の皆様による『ハンドチャイム演奏と手あそび』で、さざなみコンサートは2回目のご出演となります。赤い服と帽子で統一された衣装や、手作りのタペストリーなどの飾り付けでクリスマスの雰囲気演出して下さいました。クリスマス曲や『上を向いて歩こう』など数曲をハンドチャイムで演奏して下さい、また合間には観客の皆様と一緒に手あそびをするなど、最後まで楽しいコンサートとなりました。

皆さまからのお声

・ハンドチャイムの音色がとても柔らかく耳に心地よく響きました。手遊びもはさんでくださり楽しめました。

*3密（密閉・密集・密接）を防ぎ、消毒・換気・飛沫防止パーテーションを設置するなど、徹底して行いました。



今後のさざなみコンサート



★令和3年1月17日(日) 11:00~
「愛山会様」による津軽三味線

★令和3年2月21日(日) 11:00~
「アミーゴ様」によるギター演奏

ただいま
キャンセル待ち！

1月20日(水)
9時から受付開始！



プラザからのお知らせ

★はっぴい体操教室 & いきいきシニア運動教室の「年間登録」を受付けます！

★受付期間は各教室とも
1/5(火)~2/5(金)まで！
当日消印有効 往復はがきのみ
(郵送または持参)
*詳細は受付にお尋ねください！

はっぴい体操教室

*対象：20歳以上の方

月曜日/水曜日

1部：9時半から10時半

2部：11時から12時

木曜日

1部：14時から15時

2部：18時から19時

※毎回の定員を40名に設定

いきいきシニア運動教室

*対象：60歳以上の方

・第2火曜日(30名)

1部：10時~10時45分

2部：11時~11時45分

・第4火曜日(30名)

1部：10時~10時45分

2部：11時~11時45分

※年間登録はどちらか一方です。