

いちおし! 5月のふれあい体操教室

- ◆開催日 平成30年5月9日・23日(水)
- ◆時間 午後5時30分~午後6時30分
- ◆対象 知的・発達に遅れのある小学生以上



体操やレクリエーションなどで楽しく身体を動かします。おともだちといっしょに楽しい時間をすごしましょう!

★申込みは平成30年4月5日(木)からです。

ふれあいオープンルーム ひなまつり会

平成30年3月2日(金)
子育て支援センターあかし西



最初は子どもたちのお気に入りのわらべうた「ずくぼんじょ」で遊びました。

「ずくぼんじょ」は「つくし」だよ!

いよいよひな人形を飾ります。アンパンマンやドキンちゃんもお手伝い!



女の子の健やかな成長や幸せを願うひなまつり。



女の子も男の子もいっぱい遊んでいっぱい笑って大きくなあれ!



ふれあい体操教室

平成30年3月14日(水)

知的・発育に遅れのある小学生以上が参加するふれあい体操教室ではミニトランポリンやバランスボール、ストレッチ体操などを行っています♪楽しみながら健康づくりと新しい仲間づくりができる教室です!

バランスボールで筋力アップ中^▽^



マットに座ってゆったりストレッチ^^

トランポリンで楽しみながら、自然にバランス感覚を養います♪



はっぴい体操教室・いきいきシニア運動教室の登録について

「はっぴい体操教室」と「いきいきシニア運動教室」の年間登録受付が始まっております。登録がお済みでない方は、抽選結果をお知らせした返信はがきと年間登録費(はっぴい体操教室500円、いきいきシニア運動教室300円)をご持参になり早目に登録をお願い致します。

★新入職員ご紹介★



健康相談員 金田類さん

明石中央体育会館から異動になりました金田類と申します。

「バリアのない施設」を目標に、利用者の皆さんに健康と笑顔を届けられるよう頑張ります!

またお気軽にお声掛けください😊

今月のふたみんぬりえ



お花がいっぱい咲いて春らしい季節がやってきました! ちょうちょふたみんとたみおバチもお花のあま〜い匂いに誘われてお花畑にやってきたようです♪

