

いちおし！4月の健康教室

「知って得するメタボのお話」

- ◆開催日 平成30年4月10日(火)
- ◆時間 午後2時～午後3時30分
- ◆対象 30歳以上の方



『メタボ』は、メタボリックシンドロームの略で、内臓肥満に加えて血圧や脂質、血糖値に異常がある状況。

気になるあなた！是非ご参加下さい！

★申込みは平成30年3月5日(月)からです。

ふれあいオープンルーム 平成30年2月13日(土) 楽音さんのうたと手あそび 子育て支援センターあかし西

プレイルームに楽音(かのん)さんが遊びに来てくれました。



「お花がわらった」を歌ったり、「ゆき」の曲に合わせてカスタネットや鈴を鳴らしたり。



「いとまき」の手あそびをしてゴリラさんにセーターを、キリンさんにマフラーをプレゼントしました。



『大きくなあれ!』と声をかけるとケーキが大きくなる不思議な紙芝居!

次回は6月に楽音さんと一緒に遊ぶ予定です。お楽しみに!



ふれあいカルチャー教室 卓球

平成30年2月10日(土)

障害者手帳をお持ちの方を対象に開催しているふれあいカルチャー教室、偶数月は卓球です！おしゃべりも弾み、外の寒さも忘れるホットな時間となりました(^O^)



車イスの方も楽しく参加されています♪

一人一人のレベルに合わせた先生の個別指導!



虫捕り網で玉拾い！みんなで協力しながら拾います☆

◆「いっくん応援自販機」

を設置しています



1階ロビー南のフリースペース内に設置している自動販売機は「いっくん応援自販機」です。

いっくんこと山本育海君は明石市在住、現在19歳。進行性骨化性線維異形成症（FOP）という筋肉や腱が骨組織に変化して硬化する希少難病と闘っています。

いっくん応援自販機は売り上げの一部が「FOP明石」（山本育海君を応援するFOP啓発活動や患者交流、京都大学iPS細胞研究所への寄付などを行っている団体）に寄付されるしくみになっています。

皆さんも飲み物を購入される時は、難病と闘っているいっくに思いを致しながら自動販売機のボタンを押してみてくださいね。



今月のふたみんぬりえ



たみお君からバレンタインのお返しをもらったふたみん♪頭の中は色んなお菓子でいっぱいです。どんなお菓子が入っているのか気になるふたみんなのでした～。

