

いちおし！3月の男性料理教室

★初めてでも作れる簡単ヘルシー料理！★

- ◆開催日 平成30年3月31日(土)
- ◆時間 午前10時～午後0時30分
- ◆対象 18歳以上の男性
- ◆費用 800円程度(材料費)

★申込みは平成30年2月5日(月)からです。



楽しい・うまい・安い・簡単で人気の教室です。初めての方、若い方、70歳の手習い大歓迎です！

おはなし会

平成30年1月13日(土)
子育て支援センターあかし西

毎月第2、第4土曜日の14時から子ども図書コーナーで「おはなし会」を行っています。



今年最初の「おはなし会」では、寒い冬に心がほかほか温まるような絵本をたくさん読みました。



絵本の読み聞かせだけでなく、パネルシアターや人形劇を上演することもあります。

赤ちゃんから大人まで、どなたでも参加して頂けます。たくさんの方が「おはなしの世界」を楽しんで下さると嬉しいです。

◆シェイクアウト訓練を行いました◆

明石市では、兵庫県南部地震が発生した1月17日にあわせて、市民や市内事業所などを対象とした「明石市シェイクアウト訓練」を行っており、当館も訓練に参加しました。

午前10時、防災行政無線による放送や“防災ネットあかし”などのメール配信による合図で、各自がその場で身を守る安全行動をとる

『シェイクアウト訓練』を行いました。

訓練開始の合図

その場で身を守る安全行動！

まず低く 頭を守り 動かない

DROP! COVER! HOLDON!



ボランティア体験教室 折り紙

平成30年1月18日(木)

折り紙のボランティア体験は毎回大変人気があり、多くの参加者の皆さんが真剣な表情で縁起物の「招き猫」作りに取り組みました。腕の角度や描いた顔の表情で各々個性豊かな作品が完成しました。

細かいところは講師の先生に聞きながら挑戦！



まずは試し折りをしてから本番の和紙で折ります。



こんなかわいい招き猫ができました！

今月のふたみんぬりえ



いよいよ冬季オリンピック！日の丸を振りながら、この日のために頑張ってきた選手全員に金メダルをあげてほしいと思うふたみんなのでした～。

頑張れニッポン！！

