

# 受動喫煙は子どもや孫まで影響する



保健師 大岡睦子



受動喫煙（セカンドハンドスモーク）は分煙によって避けることができますね。自分が吸っていないなくても人の煙を吸い込むだけで健康被害があるという事が分かっています。

## 受動喫煙の健康被害

がん 虚血性心疾患 脳血管疾患 呼吸器疾患 小児喘息 アレルギー

さらに、たばこに含まれる有害な物質が体や衣服などに付着し、禁煙スペースまで運ばれて、悪影響をもたらす「残留受動喫煙」(サードハンドスモーク)の危険性が指摘されています。



愛煙家は周りの方にも被害を与えるということだけは、念頭に置いていただき、たばこを吸う際の服を別途用意しておく、吸ったらシャワーなど対策を考えてみてもよいかもしれません。

残留受動喫煙による小児の喘息発症率の増加が指摘されています。子ども・孫にも影響します。望まない「受動喫煙」をなくすことは大切ですね！