

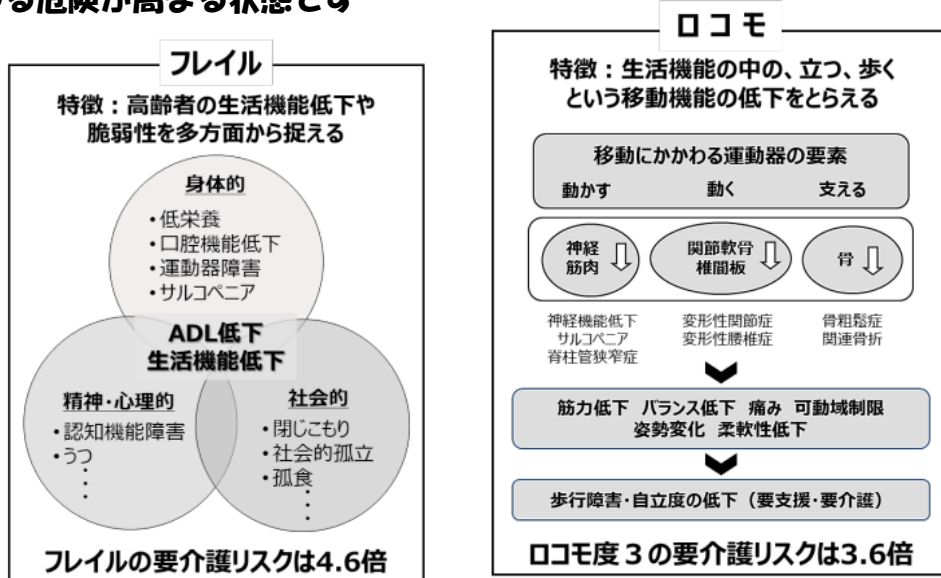
フレイル・ロコモ克服のための 医学会宣言が発表されました

2020年4月1日に日本医学会連合は80の学会・団体と共同で4項目からなる「フレイル・ロコモ克服のための医学会宣言」を発表しました。



保健師・大岡睦子

1 フレイル・ロコモは生活機能が低下し健康寿命を損ねたり介護が必要になる危険が高まる状態です



2 フレイル・ロコモは適切な対策により予防・改善が期待できます



3 私たちは、フレイル・ロコモ克服の活動の中核となり、一丸となって国民の健康長寿の達成に貢献します。

4 私たちはフレイル・ロコモ克服のために、国民が自らの目標として実感できる活動目標として、80歳での活動性の維持を目指す「80GO（ハチマルゴ）」運動を展開します