



9月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西
二見町東二見 1836-1

TEL: 078-945-0294
FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西					1 ●貸室抽選会 9時10分～ ☺にこにこおしゃべり 10時～	2 ★スポーツ講習会 「全身疾患と眼の病気」 14時30分～ 15時30分
3 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 (ニュースポーツ) 14時～15時	4 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	5 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～	6 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	7 ☺わらべっこの おはなし会 10時～10時45分 ■ボランティア体験教室 「広げよう健康づく りの輪！」 14時～15時	8 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★体力測定会 10時～11時	9 ★スマイル体操教室 B: 10時～11時 ☺おはなし会 11時～
10 ●さざなみコンサート 「ドルチェアマービレ」 によるクラリネット・ ピアノ演奏 11時～約1時間 ★8月20日(日) 9時から受付開始♪	11 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-2: 11時～12時	12 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～	13 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時	14 ★すくすく計測 (身長・体重測定、 育児相談) 10時～11時45分	15 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★男性料理教室 「簡単料理にチャレンジ しましょう♪」 10時～12時30分	16
17 ▲JOYくらぶ 14時～15時	18 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	19 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～	20 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	21 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時	22 ☺にこにこおしゃべり 10時～	23 ☺おはなし会 11時～ ▲ふれあい加チャ-教室 (陶芸作品づくり) 14時～15時30分
24 ◆休館日	25 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時	26 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～	27 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-5: 11時～12時	28 ☺ふたみんクラブ 10時～11時 ★ヘルシープラス 「楽しくフラダンス♪」 14時～15時	29 ☺にこにこおしゃべり 歯科衛生士による 「歯のはなし」 10時～ ★エンジョイプラス 「楽しく盆踊り♪」 14時～15時	30