



4月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西
二見町東二見 1836-1

TEL: 078-945-0294
FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室		▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西		新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 中止・変更となる可能性があります。		1 ●貸室抽選会 9時10分～
2 ▲ふれあい加チャ-教室 (卓球) 14時～15時	3 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	4 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～ ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時	5 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	6	7 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ヘルシープラス 「脳トレ折り紙」 14時～15時	8 ☺おはなし会 11時～ ★スマイル体操教室 B: 10時～11時
9 ▲ふれあい加チャ-教室 (料理) 10時～12時30分	10 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-2: 11時～12時	11 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～ ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	12 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時	13 ★体力測定会 10時～11時	14 ☺にこにこおしゃべり 10時～	15 ★スポーツ講習会 「with コロナの 免疫力アップ運動」 14時～15時
16 ●さざなみコンサート 「鼓舞(こまい)」に よる和太鼓演奏 11時～約1時間 ▲JOYくらぶ (室内スポーツ) 14時～15時	17 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	18 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～ ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時	19 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	20 ☺わらべっこあつまれ 10時～11時 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時	21 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★エンジョイプラス 「楽しく盆踊り♪」 14時～15時	22 ☺おはなし会 11時～ ★健康講座 「今こそ高めよう! 免疫力!」 ①10時～11時 ②14時～15時
23 ◆休館日	24 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時	25 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～ ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	26 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-5: 11時～12時	27 ☺ふたみんクラブ 10時～11時 ■ボランティア体験教室 「可愛い♡うさぎの マスコット作り」 14時～15時	28 ☺にこにこおしゃべり 10時～	29
30	※スマイル体操教室は年間登録制、 さざなみコンサートは予約制です! P…プラチナクラス G…ゴールドクラス S…シルバークラス B…ブロンズクラス					

