



# 2月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294  
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
<p>●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西</p>		<p>新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる可能性があります。</p> 	<p>1 ●貸室抽選会 9時10分～</p>	<p>2 ★体力測定会 10時～11時</p>	<p>3 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ■アクティブシニア ボランティア「あなたは地域のこころの門番」 14時～15時</p>	<p>4 ▲ふれあい加チャ-教室 (卓球) 14時～15時</p>
<p>5 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時</p>	<p>6 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時</p>	<p>7 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～ ☺作ってあそぼう 10時～11時 ★栄養教室 「美味しく腸活！」 10時～12時30分</p>	<p>8 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分</p>	<p>9 ☺わらべっこあつまれ 10時～11時 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時</p>	<p>10 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★元気アップ講座 シリーズ⑤「脳活性化！ シナプソロジー」 ①14時～15時 ②15時30分～ 16時30分</p>	<p>11 ☺おはなし会 11時～</p>
<p>12 ●さざなみコンサート 「SHOUT(シャウト)」 によるアカペラ 11時～約1時間 ▲JOYくらぶ (トランポリンなどの 室内スポーツ) 14時～15時</p>	<p>13 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時</p>	<p>14 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～ ★いきいきシニア 運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分</p>	<p>15 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時</p>	<p>16 ☺ふたみんクラブ 10時～11時 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時</p>	<p>17 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ハートフルsong♪ 14時～15時</p>	<p>18 ★スポーツ講習会 「体験！！コーディネ- ーショントレーニング ～神経・筋のネットワー クを活性化」 14時～15時</p>
<p>19 ☺ふたみんクラブ ～今日はパパといっしょ～ 10時～11時 ★幼児の健康づくり 「体にやさしいおやつ作り」 14時～15時30分</p>	<p>20 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時</p>	<p>21 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～ ★はっぴい交流会 14時～15時</p>	<p>22 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分</p>	<p>23 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時</p>	<p>24 ☺にこにこおしゃべり 10時～</p>	<p>25 ☺おはなし会 11時～ ▲ふれあい加チャ-教室 (折り紙) 14時～15時</p>
<p>26 ◆休館日</p>	<p>27 ■ボランティア体験教室 「体を動かして 楽しくボランティア♪ ～朝霧音頭体験～」 14時～15時</p>	<p>28 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～ ★いきいきシニア 運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分</p>				