



# 12月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294  
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
<p>●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西</p> <p>※はっぴい体操教室・いきいきシニア運動教室は年間登録制、さざなみコンサートは予約制です！</p>		<p>新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる可能性があります。</p>   		<p>1 ●貸室抽選会 9時10分～</p>	<p>2 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ☺おんがくとあそぼうリ トミック10時～11時 ★ハートフル song♪ 「歌って奏でて健康に♪」 14時～15時</p>	<p>3 ▲ふれあい加チャ-教室 (卓球) 14時～15時</p>
<p>4 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時</p>	<p>5</p>	<p>6 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～ ★元気アップ講座 シリーズ④ 「リフレッシュヨガ」 14時～15時</p>	<p>7 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分</p>	<p>8 ☺わらべっこあつまれ 10時～11時 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時</p>	<p>9 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ふたみん卓球交流会 13時30分～15時30分</p>	<p>10 ☺おはなし会 11時～ ★スポーツ講習会 「体内体温をあげて免疫 力アップをめざそう！」 14時～15時</p>
<p>11 ▲JOYくらぶ 14時～15時</p>	<p>12 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ★ダンスで楽しく健康に ♪「みんなで楽しく フォークダンス♪」① 14時～15時</p>	<p>13 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～ ★いきいきシニア 運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分</p>	<p>14 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ■ボランティア体験教室 「文字で伝えよう 要約筆記体験」 14時～15時</p>	<p>15 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時</p>	<p>16 ☺にこにこおしゃべり 10時～</p>	<p>17 ▲ふれあい加チャ-教室 (創作) 14時～15時</p>
<p>18 ●さざなみコンサート 「パールプラネット」に よるハンドベル・声楽・ ピアノ演奏 11時～約1時間</p>	<p>19 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時</p>	<p>20 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～ ★男性料理教室 「簡単クリスマス料理」 10時～12時30分</p>	<p>21 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分</p>	<p>22 ☺ふたみんクラブ 10時～11時 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時</p>	<p>23 ☺にこにこおしゃべり 10時～</p>	<p>24 ☺おはなし会 11時～</p>
<p>25 ◆休館日</p>	<p>26 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～ 10時30分 ②11時～12時 ★ダンスで楽しく健康に ♪「みんなで楽しく フォークダンス♪」② 14時～15時</p>	<p>27 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～ ★いきいきシニア 運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分</p>	<p>28</p>	<p>29 ◆休館日</p>	<p>30 ◆休館日</p>	<p>31 ◆休館日</p>