



11月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土	
<p>新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる可能性があります。</p> 		<p>1 ●貸室抽選会 9時10分～ ☺ふれあいオープンルーム 10時～</p>	<p>2 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	<p>3 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時</p>	<p>4 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ふたみん卓球教室 (基礎編) 10時～11時</p>	<p>5 ▲ふれあい加チャー教室 (ゆったり体操) 14時～15時</p>	
<p>6 ★のびのびジュニア運動教室 10時～11時</p>	<p>7 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	<p>8 ☺ふれあいオープンルーム 10時～ ★いきいきシニア運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分</p>	<p>9 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分</p>	<p>10 ★すくすく計測(身長・体重測定、育児のよろづ相談) 10時～11時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時</p>	<p>11 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ふたみん卓球教室 (基礎編) 10時～11時</p>	<p>12 ☺おはなし会 11時～ ★スポーツ講習会 「血糖コントロールの為にできること～糖尿病と運動～」 14時～15時</p>	
<p>13 ●さざなみコンサート「サクソフォンアンサンブル なごみ」によるサクソ四重奏 11時～約1時間</p>	<p>14 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	<p>15 ☺ふれあいオープンルーム 10時～ ■ボランティア体験教室 「観光ボランティアと二見をさんぽ♪」 14時～15時</p>	<p>16 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	<p>17 ☺ふたみんクラブ 10時～11時 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時</p>	<p>18 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★健康教室 「今からでも遅くない!生活習慣改善策!」 ①10時～11時 ②14時～15時</p>	<p>19 ★スッキリボディ運動教室 10時～11時</p>	
<p>20</p>	<p>21 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	<p>22 ☺ふれあいオープンルーム(誕生会) 10時～ ★いきいきシニア運動教室 ①10時～10時45分 ②11時～11時45分</p>	<p>23 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 ▲ふれあい体操教室 17時30分～18時30分</p>	<p>24 ☺わらべっこのおはなし会 10時～10時45分 ★はっぴい体操教室 ①14時～15時 ②18時～19時</p>	<p>25 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ふたみん卓球教室 (基礎編) 10時～11時</p>	<p>26 ☺おはなし会 11時～ ▲ふれあい加チャー教室 「干支の置物と皿の絵付け」 14時～15時30分</p>	
<p>27 ◆休館日</p>	<p>28 ★はっぴい体操教室 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時</p>	<p>29 ☺ふれあいオープンルーム(工作教室) 10時～ ★健康レストラン 「かしこく食べて血管いきいき!」 12時～13時30分</p>	<p>30</p>	<p>●ふれあいプラザあかし西 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ■ボランティア体験教室 ☺子育て支援センターあかし西</p>    <p>※はっぴい体操教室・いきいきシニア運動教室は年間登録制、さざなみコンサートは予約制です!</p>			